

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
TINDAKAN	6
A. Kajian Pustaka	6
1. Pengertian Belajar	6
2. Hasil Belajar.....	9
3. Keterampilan	10
4. Lempar tangkap	16
5. Permainan	16
6. Pengertian permainan kasti.....	19
7. Modifikasi Alat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	36
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Hipotesis Tindakan.....	43
BAB III METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44

B. Partisipan Dan Tempat Penelitian	45
C. Pengumpulan Data	48
D. Analisis Data	52
E. Isu Etik	53
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Temuan Penelitian	56
1. Deskripsi Data	56
2. Analisis Data Observasi Awal	56
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
1. Hasil Siklus I(Tindakan 1)	60
2. Hasil Siklus I(Tindakan 2)	65
3. Hasil Siklus II(Tindakan3)	69
4. Hasil Siklus II(Tindakan4)	74
C. Uji Prasyarat Analisis.....	78
1. Uji Normalitas	78
2. Uji Homogenitas.....	79
3. Uji Hipotesis Tindakan.....	80
D. Refleksi Dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	83
E. Diskusi Temuan.....	84
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	91
A. Simpulan	91
B. Implikasi.....	92
C. Rekomendasi.....	92
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRANLAMPIRAN.....	xiv

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Gerakan Melempar Dan Menangkap Dalam Permainan Kasti	49
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Gerak Melempar Dan Menangkap Dalam Kasti (Sikap Awal).....	50
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Gerak Melempar Dan Menangkap Dalam Kasti (Pelaksanaan)	50
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Gerak Melempar Dan Menangkap Dalam Kasti (Sikap Akhir).....	50
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian Gerak Melempar Dan Menangkap Dalam Kasti (Hasil Lemparan).....	51
Tabel 3.6 Lembar Observasi Siswa	51
Tabel 4.1 Ringkasan Hasil Penelitian	57
Tabel 4.2 Hasil Observasi Awal.....	59
Tabel 4.3 Proses Pembelajaran Siklus I (Tindakan 1)	61
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Siklus I (Tindakan 1)	63
Tabel 4.5 Proses Pembelajaran Siklus I (Tindakan 2)	66
Tabel 4.6 Hasil Pembelajaran Siklus I (Tindakan 2)	68
Tabel 4.7 Proses Pembelajaran Siklus II (Tindakan 3).....	70
Tabel 4.8 Hasil Pembelajaran Siklus II (Tindakan 3)	73
Tabel 4.9 Proses Pembelajaran Siklus II (Tindakan 4).....	75
Tabel 4.10 Hasil Pembelajaran Siklus II (Tindakan 4)	77
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 4.12 Hasil Uji Homogenitas	79
Tabel 4.13 Hasil Uji Friedman.....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis Setiap Tindakan	80
Tabel 4.15 Perolehan Nilai Rata-Rata Hasil Belajar Lempar Tangkap	81

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 INSTRUMEN PENELITIAN

- Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I (Tindakan 1)
- Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I (Tindakan 2)
- Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II (Tindakan 3)
- Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II (Tindakan 4)

LAMPIRAN 2 HASIL PENELITIAN

- Lembar Observasi Pembelajaran Siklus I (Tindakan 1)
- Lembar Observasi Pembelajaran Siklus I (Tindakan 2)
- Lembar Observasi Pembelajaran SiklusII (Tindakan 3)
- Lembar Observasi Pembelajaran Siklus II (Tindakan 4)
- Hasil Pengolahan Data

LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI PENELITIAN

LAMPIRAN 4 SURAT-SURAT PENELITIAN

- Surat Keputusan Dekan FPOK UPI
- Surat Permohonan Izin Penelitian
- Surat Rekomendasi Penelitian
- Lembar Catatan Bimbingan Skripsi
- Format Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Riwayat Hidup Penulis

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Grafik nilai rata- rata setiap tindakan.....	84
Grafik 4.2 Grafik Perolehan Persentase Rata- Rata Setiap Tindakan.....	86

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Prosedur Atau Tahap Penelitian Tindakan Kelas	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Memegang Bola.....	20
Gambar 2.2 Melempar Menyusur Tanah.....	21
Gambar 2.3 Melempar Bola Mendatar	21
Gambar 2.4 Melempar Menyusur Tanah.....	22
Gambar 2.5 Melempar Bola Mendatar	22
Gambar 2.6 Menangkap Bola Melambung.....	23
Gambar 2.7 Menangkap Bola Mendatar.....	23
Gambar 2.8 Menangkap Bola Menyusur Tanah.....	24
Gambar 2.9 Cara Memegang Pemukul.....	24
Gambar 2.10 Pukulan Melambung.....	25
Gambar 2.11 Pukulan Mendatar	25
Gambar 2.12 Pukulan Merendah.....	26
Gambar 2.13 Lapangan Kasti.....	26
Gambar 2.14 Bola Dan Pemukul Kasti.....	38
Gambar 2.15 Bola Berekor	39

