

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penerapan metode pembiasaan dalam menumbuhkan karakter kemandirian anak usia dini di lingkungan keluarga dalam lingkup Kelompok Bermain Tunas Bangsa Kota Bandung, mendeskripsikan tentang proses penerapan metode pembiasaan, hasil penerapan metode pembiasaan serta faktor pendorong penerapan metode pembiasaan dalam menumbuhkan karakter kemandirian anak usia dini di lingkungan keluarga.

1. Proses pembiasaan dalam menumbuhkan kemandirian anak

Langkah-langkah pada proses penerapan metode pebiasaan yaitu; 1) Perencanaan meliputi: mengetahui potensi anak, mengidentifikasi kebutuhan anak, menentukan target/tujuan untuk mencapai kemandirian anak, serta mererefleksikan hasil *Parenting*. 2) Pelaksanaan meliputi metode/strategi pada seluruh aktivitas sehari-hari yakni dengan cara memberikan contoh keteladanan, dilakukan secara terus menerus (Konsisten) dan memberikan bimbingan dan arahan. 3) Evaluasi meliputi refleksi/ diskusi dengan tutor dan pengecekan tutor di lembaga,

2. Hasil penerapan metode pembiasaan dalam menumbuhkan kemandirian anak

Berdasarkan hasil penelitian dan keselarasan teori-teori yang relevan, maka dapat disimpulkan bahwa, kemandirian anak dalam menjalankan ibadah, melakukan tata cara/adab makan dengan baik, mengurus dirinya sendiri, mengurus kebersihan diri menjaga lingkungan sekitar terlihat

masih dalam keadaan belum muncul, kadang-kadang muncul, sering muncul bahkan telah konsisten.

3. Faktor pendorong penerapan metode pembiasaan dalam menumbuhkan kemandirian anak

Faktor pendorong dalam penelitian ini terdiri dari dua faktor, yaitu faktor internal (dari dalam diri) dan eksternal (dari luar). Faktor internal terdiri dari kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor yang dimiliki oleh orang tua. Faktor eksternal yakni faktor pendorong dari luar yaitu adanya kegiatan *parenting* yang diselenggarakan oleh pihak lembaga.

B. Saran/ Rekomendasi

Setelah mengkaji hasil penelitian mengenai penerapan metode pembiasaan dalam menumbuhkan karakter kemandirian anak usia dini di lingkungan keluarga dalam lingkup Kelompok Bermain Tunas Bangsa, maka perlu kiranya penulis kemukakan saran/rekomendasi yang dapat berguna bagi semua pihak, diantaranya yaitu orang tua diharapkan dapat terus menerapkan metode pembiasaan di rumah dengan memberikan contoh ketauladanan, konsisten, lebih tegas dan selalu memberikan dorongan perkataan berupa motivasi serta hadiah dan hukuman, orang tua harus lebih mengetahui aspek-aspek perkembangan sesuai dengan usia anak, dan seluruh anggota keluarga harus ikut terlibat dalam pembelajaran/pengasuhan anak melalui berbagai metode untuk menumbuhkan karakter yang perlu dimiliki oleh anak usia dini. Artinya pemahaman orang tua terhadap kegiatan *parenting* di lembaga perlu ditularkan pula pada seluruh anggota keluarga agar karakter anak dapat berkembang secara konsisten.