

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian ( Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Hariyadi (2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: Dian Rakyat
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: C.V Tambak Kusuma
- Lawrence, M. (2011). *The Complete guide To Core Stability*. london.
- Lubis, J. (2004). *Pencak Silat Pendekatan Praktis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lubis, J. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Masyhuri. (2008). *Metode penelitian: Pendekatan Praktis dan Aplikatif*. Malang: PT REFIKA ADITAMA.
- MUNAS IPSI (2007). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat Ikatan Pencak Silat Indonesia*. JAKARTA.
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat*. Bandung: Rosdakarya
- Notosoejitno. (1997). *khazanah pencak silat*. jakarta: CV. Infomedika.
- Nurhasan, & Cholil, D. H. (2014). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. BANDUNG: FPOK-UPI.
- Pranatal, L. A. (2011). *Dampak Latihan Stabilisasi dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Penampilan Kata (Saifa-Goju Ryu) pada Cabang Olahraga Karate*. Publikasi Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI. Bandung.
- Pye, J. A. (2006). *Core Stability Training*. London.
- Sajoto M (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan
- Sidik, D. Z. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.

- Sucipto. (2006). *Teori Pembelajaran Pencak Silat Untuk Mahasiswa*. FPOK UPI Bandung
- Sudjana, dan Ibrahim. (2004). *Penelitian Dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensindon
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: C.V ALFABETA.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Sunaryadi, Y. (2009). *Aplikasi Biomekanika Dalam Pelatihan Judo*. Ciloto, Jawa Barat, Indonesia.

### **Sumber Internet**

- Google. (2016). *Perlengkapan Pertandingan*, (Online). Tersedia di <http://www.google.com>. Diakses 10 Januari 2016
- Teori Online. (2016). *Menentukan Ukuran Sampel Sederhana*. Tersedia di <http://teorionline.net/menentukan-ukuran-sampel-menurut-para-ahli/>. Diakses 26 Juli 2016.
- Ronald, H. (2003). *Biomekanika Olahraga*. (online). Tersedia di <http://file.upi.edu>. diakses 25 Februari 2016