

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Karakteristik Anak Sekolah	8
1. Konsep Perilaku Gizi Anak Sekolah	8
2. Aspek Perilaku Gizi	10
a. Pengetahuan Gizi	10
1) Hubungan Makanan dengan Kesehatan	10
2) Kandungan Zat Gizi dalam Makanan Bergizi	11
3) Menu Makanan Bergizi Seimbang	14
b. Sikap Gizi	16
c. Praktik Gizi	17
B. Gambaran Pemilihan Makanan	18
1. Makanan Lengkap	19
2. Makanan Selingan	19
3. Minuman	19
C. Perilaku Gizi Siswa Pada Pemilihan Makanan Sehari- Hari ...	20
1. Pengetahuan Gizi pada Pemilihan Makanan Sehari-hari...	21
2. Sikap Gizi pada Pemilihan Makanan Sehari-hari	21
3. Praktik Gizi pada Pemilihan Makanan Sehari-hari	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Lokasi Penelitian	23
B. Metode Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Desain Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34

1. Pengetahuan Gizi	34
2. Sikap Gizi	40
3. Raktik Gizi	48
a. Praktik Gizi Pada Pemilihan Makanan Bergizi Tinggi	49
b. Praktik Gizi Pada Pemilihan Makanan Bergizi Rendah	60
4. Rekapitulasi Data Penelitian	63
B. Pembahasan Hasil Penelitian	64
1. Pengetahuan Gizi Siswa Pada Pemilihan Makanan Sehari Hari	65
2. Sikap Gizi Siswa Pada Pemilihan Makanan Sehari-Hari ..	66
3. Keterampilan Gizi Siswa Pada Pemilihan Makanan Sehari- Hari	67
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	69
1. Kesimpulan	69
2. Rekomendasi	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	72
A. Instrumen Penelitian	74
B. Kisi-Kisi Instrumen	83
C. Pengolahan Data Instrumen	87
D. Surat- Surat	98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Populasi Siswa SDIT Daarul Fikri	24
Tabel 3.2	Penentuan Skor Total untuk Penilaian Pernyataan Sikap	31
Tabel 3.3	Penentuan Skor Untuk Penilaian Praktik Gizi Makanan Bergizi Tinggi	31
Tabel 3.4	Penentuan Skor Untuk Penilaian Praktik Gizi Makanan Bergizi Rendah	31
Tabel 3.5	Penafsiran Data Presentase	32
Tabel 3.6	Pengkategorian Data Presentase	33
Tabel 4.1	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai Sumber dan Fungsi Karbohidrat	34
Tabel 4.2	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai Sumber dan Fungsi Protein	35
Tabel 4.3	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai sumber dan Fungsi Lemak	36
Tabel 4.4	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai Sumber dan Fungsi Vitamin	37
Tabel 4.5	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai Sumber dan Fungsi Mineral	38
Tabel 4.6	Pengetahuan Gizi Responden Mengenai Makanan Bergizi Seimbang.....	38
Tabel 4.7	Pengetahuan Gizi Responden Berdasarkan Indikator Setiap Unsur zat Gizi	39
Tabel 4.8	Sikap Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Karbohidrat	40
Tabel 4.9	Sikap Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Protein Hewani	41
Tabel 4.10	Sikap Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Protein Nabati	42
Tabel 4.11	Sikap Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sayuran	43
Tabel 4.12	Sikap Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Buah-buahan ..	44
Tabel 4.13	Sikap Gizi Responden Mengenai Kebutuhan Cairan Tubuh	45
Tabel 4.14	Sikap Gizi Responden Mengenai Kebiasaan Makan Makanan Bergizi Seimbang	46
Tabel 4.15	Sikap Gizi Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Makanan ..	48
Tabel 4.16	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Karbohidrat	49
Tabel 4.17	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Protein Hewani.....	51
Tabel 4.18	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sumber Protein Nabati.....	53
Tabel 4.19	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sayuran	54

Tabel 4.20	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Buah-buahan	56
Tabel 4.21	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Minuman	58
Tabel 4.22	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Susu	59
Tabel 4.23	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Bergizi Rendah	61
Tabel 4.24	Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Sehari-hari ...	59
Tabel 4.25	Kategori Praktik Gizi Responden Pada Pemilihan Makanan Berdasarkan Kelompok Jenis Makanan	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Penelitian	74
Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen	83
Lampiran 3 Pengolahan Data Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 4 Surat-surat	98
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	100
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	104