

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Sistematika Penelitian.....	15
BAB II Konsep Konseling Singkat Berbasis Solusi untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Olahraga.....	17
A. Konseling Singkat Berbasis Solusi (<i>Solution Focused Brief Counseling</i>). 1. Sejarah Lahirnya Psikologi Olahraga, Konseling Olahraga dan Konseling Singkat Berbasis Solusi dalam Bidang Olahraga.....	17
2. Pengertian Konseling Singkat “ <i>Brief Counseling</i> ” dalam Bidang Olahraga.....	23
3. Efektivitas Intervensi Konseling Olahraga.....	26
4. Asumsi Konseling Singkat Berbasis Solusi dalam Bidang Olahraga.....	27
5. Prinsip-prinsip Inti Konseling Singkat Berbasis Solusi dalam Bidang	

Olahraga.....	29
6. Fungsi Konselor sebagai Fasilitator pada Pelaksana Intervensi Konseling Singkat Berbasis Solusi.....	31
7. Tahapan dalam langkah Konseling Singkat Berbasis Solusi	32
8. Teknik-teknik dalam Konseling Singkat Berbasis Solusi dalam Olahraga	35
9. Konseling Singkat Berbasis Solusi dalam <i>setting</i> Konseling Kelompok dalam olahraga	37
B. Motivasi Berprestasi Olahraga (<i>Sport-Achievement Motivation</i>).....	39
1. Sejarah Lahirnya Teori Motivasi Berprestasi Olahraga.....	39
a. Pendekatan Klasik (<i>classic approaches</i>).....	41
b. Pendekatan Kontemporer (<i>contemporer approaches</i>).....	44
2. Pedoman Membangun Motivasi dalam Bidang Olahraga	47
3. Pendekatan untuk Motivasi dalam Bidang Olahraga.....	49
4. Faktor motivasi berprestasi	50
5. Pandangan Motivasi Berprestasi Olahraga berdasarkan Usia	51
6. Aspek Motivasi Berprestasi Olahraga.....	52
a. Tujuan Penguasaan (<i>mastery goals</i>).....	53
b. Tujuan Penampilan (<i>performance goals</i>).....	56
C. Penelitian yang Relevan	58
D. Kerangka Pemikiran.....	65
E. Hipotesis Penelitian.....	70
 BAB III Metode Penelitian.....	 75
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	75
B. Tempat, Populasi dan Sampel Penelitian.....	75
C. Variabel Penelitian.....	78
D. Definisi Operasional.....	78
E. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	79
F. Tehnik Analisis Data.....	89

G. Prosedur Penelitian.....	92
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	95
A. Motivasi Berprestasi Olahraga (<i>sport-achievement motivation</i>) Di Jawa Tengah.....	95
1. Temuan Penelitian	95
2. Pembahasan.....	100
B. Profil motivasi berprestasi olahraga di Jawa Tengah berdasarkan Tingkat Pencapaian Prestasi, Jenis Kelamin dan Cabang Olahraga.....	105
1. Temuan Penelitian	105
2. Pembahasan.....	112
C. Pengembangan Model Konseling Singkat Berbasis Solusi.....	114
1. Temuan Penelitian.....	114
2. Pembahasan.....	122
D. Efektivitas Model Konseling Singkat Berbasis Solusi Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Olahraga.....	127
1. Temuan Penelitian.....	128
2. Pembahasan.....	181
H. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian.....	190
BAB V Kesimpulan, Implikasi dan Rekomendasi.....	193
A. Kesimpulan.....	193
B. Implikasi.....	195
C. Rekomendasi.....	196
Daftar Pustaka.....	199
Lampiran.....	213

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Konselor Olahraga dan Psikolog Olahraga.....	20
Tabel 2.2	Umur-umur permulaan berolahraga, spesialisasi dan prestasi top (top skor prestasi).....	52
Tabel 3.1	Populasi Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Jawa Tengah.....	76
Tabel 3.2	Matriks Kisi-Kisi dan Instrumen variabel motivasi berprestasi olahraga (<i>sport-achievement motivation</i>).....	80
Tabel 3.3	Responden <i>try out</i> Instrumen Penelitian.....	87
Tabel 3.4	Reliabilitas Instrumen.....	87
Tabel 3.5	Perbedaan Tipe Data Likert dan Skala Data Likert.....	88
Tabel 3.6	Kategori skor angket motivasi berprestasi olahraga.....	88
Tabel 3.7	Kategori N Gain.....	91
Tabel 3.8	Kelompok Penelitian.....	92
Tabel 4.1	Motivasi berprestasi olahraga (<i>Sport-Achievement Motivation</i>) oleh Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Jawa Tengah.....	96
Tabel 4.2	Uji <i>Anova One Way</i>	111
Tabel 4.3	Masukan Keenam <i>expert judgement</i>	121
Tabel 4.4	Lokasi Penelitian dan Sumber Data.....	131
Tabel 4.5	Waktu dan Tempat Sesi Konseling I.....	132
Tabel 4.6	Mahasiswa atlet (Konseli) di Sesi I Konseling Singkat Berbasis Solusi.....	134
Tabel 4.7	Sesi Konseling I Hasil Motivasi Berprestasi Olahraga	

n = 46 konseli (lampiran 19).....	138
Tabel 4.8 Penafsiran Hasil Sesi Konseling I.....	139
Tabel 4.9 Sesi IV Hasil Post Test Motivasi Berprestasi Olahraga n= 46 konseli (lampiran 19).....	159
Tabel 4.10 Peningkatan Aspek Tujuan Penguasaan (<i>mastery goals</i>).....	160
Tabel 4.11 Peningkatan Aspek Tujuan Penampilan (<i>performance goals</i>).....	163
Tabel 4.12 Uji <i>Paired Samples t Test</i> Kelompok Eksperimen.....	169
Tabel 4.13 Uji <i>Paired Samples t Test</i> Cabang Olahraga.....	170
Tabel 4.14 N Gain setiap aspek, sub aspek dan indikator motivasi berprestasi olahraga pada Kelompok Eksperimen (<i>pre-post test</i>).....	172
Tabel 4.15 Deskripsi Hasil <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen vs Kelompok Kontrol.....	174
Tabel 4.16 N Gain setiap aspek, sub aspek dan indikator motivasi berprestasi olahraga pada Kelompok Eksperimen vs Kelompok Kontrol.....	175
Tabel 4.17 Uji Anova Pengaruh Konseling Singkat Berbasis Solusi terhadap Motivasi berprestasi olahraga (Aspek, Sub aspek dan Indikator)..	177
Tabel 4.18 Deskripsi Statistika.....	178
Tabel 4.19 <i>Test of Between-Subjects Effects</i>	180
Tabel 4.20 Rangkuman Uji Statistika Efektivitas Model Konseling	185
Tabel 4.21 Kesimpulan Karakteristik Parameter	187

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pendekatan Teori Motivasi Berprestasi Olahraga dalam Jarvis, Matt (2006), Stevenson J Sarah (2011).....	40
Gambar 2.2 Kerangka Tujuan Berprestasi Elliot A.J & H.A McGregor (2001) dalam Stevenson.J.Sarah (2011,hlm.12).....	53
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran.....	70
Gambar 3.1 Tehnik Pengambilan Sampel Penelitian.....	70
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	94
Gambar 4.1 Diagram Perbandingan Skor Motivasi Berprestasi Olahraga pada Pencapaian Aspek <i>Mastery Goals</i> dan <i>Performance Goals</i>	97
Gambar 4.2 Motivasi Berprestasi Olahraga Setiap Indikator	100
Gambar 4.3 Motivasi Berprestasi Olahraga berdasarkan Tingkat Pencapaian Prestasi di Jawa Tengah	106
Gambar 4.4 Motivasi Berprestasi Olahraga berdasarkan Jenis Kelamin di Jawa Tengah.....	109
Gambar 4.5 Motivasi Berprestasi Olahraga berdasarkan Cabang Olahraga di Jawa Tengah.....	110
Gambar 4.6 Sesi I Deskripsi Motivasi Berprestasi Olahraga pada Cabang Olahraga basket dilakukan setelah pembinaan prestasi selesai...	138

Gambar 4.7a Sesi II Pengembangan Tujuan “SMART” langkah menceritakan pengalaman meraih kemenangan dalam bertanding dilakukan disela-sela waktu latihan pembinaan prestasi cricket persiapan PRA PON 2016.....	144
Gambar 4.7b Sesi II Pengembangan Tujuan ‘SMART’ langkah mengenal kekuatan atau kelebihan diri konseli serta menceritakan strategi dalam meraih kemenangan dilakukan disela-sela waktu latihan pembinaan <i>softball</i>	145
Gambar 4.8 Contoh Evaluasi Sesi II “Lembar <i>Scaling</i> ”.....	146
Gambar 4.9a Sesi III Menggali Temuan Pengecualian ‘ <i>Finding Exceptions</i> ’ langkah menceritakan kekuatan atlet idola dilakukan disela-sela waktu latihan pembinaan basket, bola voli.....	151
Gambar 4.9b Sesi III Menggali Temuan Pengecualian ‘ <i>Finding Exceptions</i> ’ langkah mengeksplorasi diri dilakukan disela-sela waktu latihan pembinaan Basket, Bola Voli.....	151
Gambar 4.10 Contoh Evaluasi Sesi III :Eksplorasi Temuan Pengecualian”.....	153
Gambar 4.11 Sesi IV Umpan Balik.....	158
Gambar 4.12 Contoh Evaluasi Sesi IV “Lembar Target Prestasi”.....	158
Gambar 4.13 Rata-rata Motivasi Berprestasi Olahraga pada Kelompok Eksperimen vs Kelompok Kontrol.....	167

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing	213
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian, Try Out dan Studi Pendahuluan	215
Lampiran 3 Uji Keterbacaan Instrumen.....	217
Lampiran 4 Surat Dan Hasil Validasi Instrumen.....	219
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	222
Lampiran 6 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	233
Lampiran 7 Instrumen Penelitian setelah Tervalidasi dan Teruji.....	238
Lampiran 8 Validasi Model.....	242
Lampiran 9 Koefisien Cohen's Kappa Model Konseling.....	248
Lampiran 10 Model yang Tervalidasi.....	258
Lampiran 11 Panduan Konseling Singkat Berbasis Solusi.....	266
Lampiran 12 Hasil Studi Pendahuluan (Skor Mentah)	283
Lampiran 13 Data Skor Motivasi Berprestasi Olahraga Jawa Tengah.....	295
Lampiran 14 Uji Hubungan Motivasi Berprestasi Olahraga dengan Aspek, Sub Aspek serta Indikator	298

Lampiran 15 Ilustrasi Hubungan Motivasi berprestasi olahraga dengan Aspek, Sub Aspek dan Indikator	304
Lampiran 16 Top Skor Prestasi.....	305
Lampiran 17 Dasar Pendukung Pemilihan Konseli (Anggota kelompok dalam pelaksanaan konseling)	306
Lampiran 18 Identitas Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	312
Lampiran 19 Hasil Evaluasi Pelaksanaan Konseling SFBC	317
Lampiran 20 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	325
Lampiran 21 Gambaran Motivasi Berprestasi Olahraga Kelompok Eksperimen Vs Kelompok Kontrol.....	330
Lampiran 22 Uji Prasyarat Analisis Normalitas.....	335
Lampiran 23 Uji Prasyarat Analisis Homogenitas	337
Lampiran 24 <i>Paired Samples t Test (Pre-Post Test Eksperimen Group)</i>	339
Lampiran 25 <i>Independent Samples t Test (Eksperimen Group Vs Control Group)</i>	340
Lampiran 26 N Gain (<i>Eksperimen Group</i>).....	341
Lampiran 27 N Gain (<i>Eksperimen Group Vs Control Group</i>).....	363
Lampiran 28 <i>Effect Size</i>	364
Lampiran 29 Pengaruh Konseling Singkat Berbasis Solusi terhadap Motivasi Berprestasi Olahraga (<i>Anova One Way</i>) pada setiap Aspek, Sub Aspek serta Indikator Motivasi Berprestasi Olahraga.....	369
Lampiran 30 Uji anova satu jalur pada cabang olahraga.....	371
Lampiran 31 Uji F (anova) berdasarkan kelompok dan cabang olahraga.....	374
Lampiran 32 Interaksi Pengaruh.....	376
Lampiran 33 Bukti empiris pelaksanaan konseling dengan efek utama kategori motivasi berprestasi olahraga.....	377
Lampiran 34 Pengujian Ujian Disertasi	383

