

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
B. Aktivitas Pendidikan Jasmani	9
C. Teori Belajar	11
1. Teori Belajar Behaviorisme	11
2. Teori Belajar Sosial.....	12
3. Teori Belajar Kognitivisme.....	12
4. Teori Belajar Konstruktivisme.....	13
D. Model Pembelajaran Regulasi Diri.....	15
1. Pengertian Pembelajaran Regulasi Diri.....	15
2. Komponen-komponen Pembelajaran Regulasi Diri.....	19
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Regulated Learning</i>	21
E. Disiplin Sekolah.....	24
F. Kedisiplinan dalam <i>Self Regulated Learning</i>	28
G. Kerangka Berfikir.....	29
H. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32

D. Desain Penelitian.....	33
E. Langkah- langkah Penelitian.....	34
F. Prosedur Penelitian	35
G. Instrumen Penelitian	44
H. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Teknik Analisis dan Pengolahan Data	52
1) Menghitung Rata-rata	53
2) Simpangan Baku.....	53
3) Uji Normalitas	53
4) Uji Homogenitas.....	54
5) Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PENGOLAHAN DATA	57
A. Deskripsi Hasil Dan Pengolahan Data	57
B. Pengujian Instrumen	57
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	58
C. Pengujian Instrumen Observasi	58
1. Rata-Rata dan Simpangan Baku	62
2. Uji Homogenitas (Uji dan Varians)	63
3. Uji Normalitas.....	64
4. Hasil Pengujian Uji Kesamaan Dua Rata-rata	65
D. Diskusi Temuan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pentahapan Model Regulasi Diri	36
Table 3.2 Kategori Penilaian dengan Menggunakan Skala Likert	46
Table 4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	59
Table 4.2 Hasil Uji Normalitas <i>postest</i>	60
Table 4.3 Hasil Uji Homogenitas <i>Postest</i>	61
Table 4.4 Uji Kesamaan Dua Rata-Rata	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Pretest-postest control group</i>	34
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	44