

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan tentang *Self Control* dalam Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa SMK Pariwisata Telkom Bandung yang telah dikemukakan sebelumnya, terdapat kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan yaitu:

Self Control dalam Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa SMK Pariwisata Telkom Bandung berkaitan dengan Mengonsumsi Jajanan Sehat dari Kantin Sekolah berada pada kriteria cukup memiliki kontrol diri. *Self Control* dalam Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa SMK Pariwisata Telkom Bandung berkaitan dengan Membuang Sampah Ke Tempat Sampah Terpilah berada pada kriteria cukup memiliki kontrol diri. Hasil dari kedua indikator dalam penelitian tersebut menunjukkan bahwa siswa memiliki *self control* pada dirinya untuk memutuskan suatu tindakan yang dilakukan dengan didasari pengetahuan.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan rekomendasi yang penulis kemukakan ditujukan kepada:

Siswa SMK Pariwisata Telkom Bandung, berdasarkan data yang diperoleh penulis menunjukkan hasil bahwa siswa SMK Pariwisata Telkom Bandung telah cukup mengontrol atau mengendalikan diri dalam memilih makanan dari kantin sekolah untuk dikonsumsi dan menangani sampah di lingkungan sekolah dengan baik. Penulis menyarankan perlu ditingkatkan lagi dalam berperilaku bersih dan sehat dengan selalu mengontrol diri dalam memutuskan suatu tindakan menuju kehidupan yang lebih baik dan sehat.

Guru SMK Pariwisata Telkom Bandung, dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi satu bahan evaluasi bagi guru untuk memberikan pengetahuan yang lebih luas mengenai kesehatan dan memperhatikan perilaku siswa dalam berperilaku hidup bersih dan sehat di sekolah agar tingkat kontrol diri siswa semaki meningkat.

Kepala Sekolah SMK Pariwisata Telkom Bandung, dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi khususnya dalam memperhatikan tingkat kesehatan di lingkungan sekolah dengan cara menyediakan fasilitas kesehatan yang lebih memadai seperti tempat sampah terpilah (organik, anorganik, dan berbahaya), memasang poster yang berkaitan dengan kesehatan dan adanya *quality control* untuk menentukan standar kualitas makanan yang diujakan di kantin sekolah.