

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Brown, Lee E. dkk. (2000). *Training for Speed, Agility, and Quickness.* United States of America.
- Delp, Christoph. (2006). *Fitness for Full-Contact Fighters.* California: Blue Snake Books.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah.* Bandung: UPI.
- Dwijowinoto, Kasiyo (1993). *Dasar-dasar ilmiah kepelatihan.* Semarang : Ikip Semarang Press.
- Giadika, R. M. Delpas. (2014). *Hubungan Antara Kemampuan Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI dengan hasil tendangan Dollyo-Chagi.* (Skripsi). Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hendriawan, Irfan. (2014). *Hubungan whole body reaction time dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalty dalam olahraga sepakbola.* (Skripsi). Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ibrahim, Rusli. (2015). *Psikologi Kepelatihan.* Bandung : FPOK UPI.
- Lutan, Rusli dkk. (2014). *Modul Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga.* Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan, dan Cholil, H. (2013). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga.* Bandung: FPOK UPI.
- Nurjaya, Dede Rohmat. (2014). *Power point Science of Training.* Bandung: FPOK UPI.

- Nuryanti, Widy Dewi (2015). *Pengaruh Latihan Senam Perkasa Indonesia Terhadap Kapasitas Inspirasi Paru-Paru Lansia.* (Skripsi). Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rahantoknam, dkk. (2015). *Bompa, dkk Periodization, Theori and Methodology of Training:* Terjemahan Mata Kuliah. Jakarta.
- Satriya, dkk. (2014). *Bahan Ajar Teori Latihan Olahraga.* Bandung: FPOK UPI.
- Sidik, Dikdik Zafar. (2014). *Periodisasi Latihan, Program Latihan Fisik.* Bandung : Pelatihan Strength dan Conditioning Pelatih Judo Pengda PJSI Jawa Barat.
- Siswanto, dan Sukaryadi. (2009). *Kompetensi Fisika.* Jakarta : Pusat Perbukuan Departemen Pendidikan Nasional
- Suryadi, Yoyok. (2002). *Taekwondo (tae geuk poomsae).* Jogja : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- World Taekwondo Federation. (2015). *World Taekwondo Federation Competition Rules & Interpretation.* Indonesia.