

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa minat mahasiswa PKO angkatan 2013 FPOK UPI Bandung terlibat dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga berkategori sedang sebesar 45%. Ada 2 (dua) faktor yang mempengaruhi keterlibatan mahasiswa PKO angkatan 2013 FPOK UPI Bandung dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga :

1. Minat intern (minat yang berasal dari dalam diri mahasiswa). Minat dari dalam (intern) diantaranya dipengaruhi oleh minat dan motivasi. Dari hasil penelitian diketahui minat yang berasal dari dalam diri mahasiswa PKO angkatan 2013 FPOK UPI Bandung terlibat dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga berkategori sedang sebesar 56,25%.
2. Minat ekstern (minat yang berasal dari luar/ dorongan dari luar). Dorongan dari luar (ekstern) diantaranya dipengaruhi oleh peran Dosen/Pelatih, fasilitas, keluarga dan lingkungan. Dari hasil penelitian diketahui minat yang berasal dari luar/ dorongan dari luar mahasiswa PKO angkatan 2013 FPOK UPI Bandung terlibat dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga berkategori sedang sebesar 48,75%.

Berdasarkan pemaparan di atas dapat disimpulkan bahwa sebagian besar minat Mahasiswa PKO Angkatan 2013 FPOK UPI Bandung terlibat dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga berkategori sedang. Ini menandakan respon mahasiswa PKO Angkatan 2013 FPOK UPI Bandung terhadap minat untuk terlibat dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga cukup positif.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas, serta dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

- Memanfaatkan keberadaan UKM untuk menyalurkan bakat dan memicu mahasiswa untuk berprestasi
- Menjadi suatu bentuk dorongan atau proses pendewasaan diri, sehingga mahasiswa mampu membentuk sikap dan rasa tanggung jawab terhadap aktivitas dan kegiatan yang disenanginya.

2. Bagi Pihak Pengelola Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM)

- Fasilitas yang ada harus diperhatikan agar penggunaannya merasa lebih nyaman dan dapat dipergunakan sesuai fungsi dan kegunaannya.
- Lebih melakukan sosialisasi dengan mempromosikan dan memberikan informasi yang berkaitan dengan kegiatan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) agar lebih dikenal.

3. Bagi Mahasiswa Semester Akhir

Dikarenakan penelitian ini bersifat umum, hanya meneliti keterlibatan mahasiswa dalam UKM olahraga maka untuk kedepannya diharapkan pada mahasiswa semester akhir yang ingin meneliti tentang minat mahasiswa terlibat dalam kegiatan UKM olahraga untuk meneliti semua cabang-cabang olahraga yang ada di UKM olahraga sehingga akan diketahui berapa besar minat mahasiswa setiap cabang olahraga dan cabang olahraga apa yang paling diminati oleh mahasiswa yang ada di UKM olahraga.