

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	10
A. Teori Yang Relevan.....	10
1. Hakikat Daya Tahan Umum.....	10
2. Hakikat Daya Tahan Otot.....	13
3. Hakikat Power Endurance.....	15
4. Hakikat Permainan Bulutangkis.....	17
5. Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis.....	17
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	26
C. Posisi Teoritis Peneliti.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Partisipan.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
a. Populasi.....	30
b. Sampel.....	30

Alan Dwi Hendianto, 2016

*HUBUNGAN ANTARA DAYA TAHAN UMUM DAN DAYA TAHAN OTOT DENGAN KEMAMPUAN
POWER ENDURANCE ATLET BULUTANGKIS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Analisi Data.....	34
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Temuan Penelitian.....	36
B. Pembahasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	45
B. Implikasi.....	45
C. Rekomendasi	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	49
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Tabel Hasil Uji Normalitas <i>VO₂Max, Push-Up dan Clapping Push-Up</i>	52
4.2 Tabel Hasil Uji Homogenitas Data	52
4.3 Tabel Hasil Uji Korelasi.....	53
4.4 Tabel Hasil Uji Regresi (Model Summary)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Servis pendek (<i>short service</i>)	19
2.2 Servis panjang (<i>lob service</i>)	19
2.3 Pukulan <i>Overhead Lob</i> dan <i>Underhead Lob</i>	21
2.4 Teknik pukulan <i>dropshot</i>	22
2.5 Teknik Pukulan <i>drive</i>	23
2.6 Teknik pukulan <i>netting</i>	24
2.7 Teknik pukulan <i>smash</i>	25
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 <i>Sport and science</i> mengukur VO ₂ max Dengan Metode Balke	32
3.3 Tes <i>Modif Clapping Push Up</i> Alat Ukur <i>Power Endurance</i>	33
3.4 Alur prosedur penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Tes <i>Balke</i> Untuk Daya Tahan Umum.....	49
2. Data Hasil Tes <i>Push-Up</i> Untuk Daya Tahan Otot	50
3. Data Hasil Tes <i>Clapping Push-Up</i> Untuk Kemampuan <i>Power Endurance</i>	51
4. Hasil Data Statistik Uji Normalitas	52
5. Hasil Data Statistik Uji Homogenitas.....	52
6. Hasil Data Statistik Uji Korelasi.....	53
7. Hasil Data Statistik Uji Regresi	53
8. Surat-surat	55
9. Hasil Dokumentasi Penelitian.....	60