

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DAYA TAHAN UMUM DAN DAYA TAHAN OTOT DENGAN KEMAMPUAN *POWER ENDURANCE* ATLET BULU TANGKIS

Alan Dwi Hendianto
1101914

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing¹ Nurlan Kusmaedi
Pembimbing² Iman Imanudin

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara daya tahan umum dan daya tahan otot dengan kemampuan *power endurance* pada pemain atau atlet bulutangkis di Universitas Pendidikan Indonesia dengan menggunakan beberapa tes yang diantaranya adalah *tes balke* atau tes lari 15 menit untuk mengukur $VO_2\text{Max}$, *Push-Up* yang dilakukan selama 60 detik (satu menit), dan *Clapping Push-Up* yang dilakukan selama 60 detik. Metode penelitian ini deskriptif komparatif dengan pengambilan sampel *proposif sampling* pada mahasiswa yang mengikuti UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) bulutangkis sebanyak 25 orang. Data yang dihimpun dan dianalisis dengan uji statistika *Regresi Linier* dan *Bivariate correlation* diperoleh nilai analisis sebagai berikut; (1) daya tahan umum mempunyai hubungan dengan kemampuan *power endurance* pada atlet bulutangkis, ini dibuktikan dengan hasil korelasi yaitu $r = 0,610$ dan nilai signifikansi $p = 0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak. (2) Setelah itu dari hasil tes daya tahan otot yaitu $t = 0,611$ dan nilai signifikansi $p = 0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak. (3) Dan yang terakhir antara daya tahan umum dan daya tahan otot yang dilakukan secara bersama-sama dengan kemampuan *power endurance* yaitu $t = 0,610$ dan nilai signifikansi $p = 0,001 < 0,05$ H_0 ditolak

Kata kunci: Daya Tahan Umum, Daya Tahan Otot, dan *Power endurance*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GENERAL ENDURANCE AND MUSCLE ENDURANCE WITH THE POWER ENDURANCE CAPABILITY OF BADMINTON ATHLETE

**Alan DwiHendianto
1101914**

**Faculty of Sport and Health Education
Indonesia University of Education**

**Supervisor¹ Nurlan Kusmaedi
Supervisor² Iman Imanudin**

This study is aimed at determining whether there is a relationship between general endurance and muscle endurance with the power endurance capability of badminton athlete in Indonesia University of Education by using several tests which include Basket test or run test for 15 minutes to measure VO_2 max, Push-Up was performed for 60 seconds (one minute), and Clapping Push-Up was performed for 60 seconds. This study used a descriptive comparative method with purposive sampling method to 25 students of badminton organization (UKM). The data obtained was analyzed by linear regression of statistical computation and bivariate correlation. The result showed the analysis as follows; (1) the general endurance have a relationship with power endurance capability of athlete badminton, it was evidenced by the results of $t = 0,610$ and the value of p significance = $0,001 < 0,05$ then H_0 was rejected. (2) After that the results of muscle endurance test was $t = 0,611$ and the value of p significance = $0,001 < 0,05$ then H_0 was rejected. (3) And the last test between the general endurance and muscle endurance was conducted simultaneously with the capability of power endurance ie, $t = 0.610$ and the value of p significance = $0,001 < 0,05$ H_0 was rejected.

Keywords: General Endurance, Muscle Endurance and Power endurance.