

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji dan pengolahan data dengan bantuan program SPSS versi 20 maka dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini yaitu : Metode bermain memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap minat berlatih pada siswa SSB Putera Samudera.

B. Saran

1. Untuk atlet

Proses belajar adalah proses yang menempatkan para siswa sebagai pusat belajar oleh karena itu para siswa perlu melaluinya dengan waktu yang menyenangkan. Belajar sepakbola tidak hanya bagaimana melakukan teknik-teknik menembak, *dribling* dan *passing* dengan baik, para siswa perlu memiliki pengalaman yang menyenangkan dalam sepakbola sehingga tumbuh kecintaan bermain bola yang pada akhirnya membuat para siswa mau berprestasi.

2. Untuk Klub

Sekolah sebaiknya memberikan kesempatan kepada pelatih untuk mengembangkan metode-metode belajar yang lebih menyenangkan sesuai dengan kondisi di lapangan sepanjang sesuai dengan tujuan pembelajaran sepakbola itu sendiri.

4. Penelitian selanjutnya

Untuk peneletian selanjutnya pelatihan sepakbola dengan menggunakan metode bermain perlu dipertimbangkan dan tidak hanya dilihat dari aspek psikologis saja tetapi mungkin saja memiliki pengaruh terhadap tehnik bahkan aspek fisik dalam kecabangan olahraga sepakbola.