BAB V
KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran persepsi atlet putri terhadap cabang olahraga gulat jika dilihat dari hasil persentase cenderung berada pada tingkat rendah.
2. Gambaran persepsi orang tua terhadap cabang olahraga gulat cenderung berada pada tingkat sedang.
3. Terdapat perbedaan yang antara signifikan persepsi atlet putri dengan orang tuanya terhadap cabang olahraga gulat. Rata-rata persepsi atlet putri lebih tinggi dibandingkan rata-rata persepsi orang tua terhadap cabang olahraga gulat.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang diperoleh maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Atlet Putri

   Mengikuti kegiatan gulat memiliki banyak manfaat baik untuk meningkatkan keterampilan menjaga diri, seorang pegulat dapat meraih prestasi. Sebaiknya keterlibatan dalam kegiatan gulat ditingkatkan lagi karena gulat memberikan dampak positif bagi para atlet. Berlatih bersungguh-sungguh agar memberikan pengaruh baik pada prestasi yang ingin dicapai.
2. Bagi Pelatih

   Agar pelatih lebih memperhatikan lagi keberlanjutan berlatih atlet, terutama atlet putri. Pendekatan pelatih dan atlet putri harus tetap dijaga, untuk mempertahankan atlet jika sedang berada dititik jenuh, karena kejenuhan atlet dalam berlatih dapat berakhir fatal. Atlet dapat meninggalkan gulat karena kejenuhan. Pelatih juga harus pandai-pandai mempromosikan gulat kesekolah-sekolah dan lingkungan masyarakat untuk memudahkan dalam merekrut bibit-bibit atlet gulat putri.

Ulantri, 2015
STUDI TENTANG PERSEPSI ATLET PUTRI DAN ORANG TUA TERHADAP KETERLIBATAN ATLET PUTRI DALAM CABANG OLAHRAGA GULAT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Bagi Sekolah

   Sekolah sebagai fasilitator yang membantu terwujudnya kegiatan olahraga gulat sebaiknya lebih serius mengelola olahraga gulat bagi putri agar bisa membawa nama baik sekolah. Dukungan sekolah sebaiknya diwujudkan secara nyata dalam bentuk penghargaan kepada siswi berprestasi dalam gulat maupun dukungan baik atlet putri atas prestasi tersebut.

4. Bagi penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih representatif dan dapat memecahkan masalah baru yaitu mencari tahu mengapa persentase persepsi atlet putri terbilang rendah.