

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	8
C. Rumusan Masalah Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Struktur Organisasi Disertasi.....	11
BAB II KAJIAN TEORETIS, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	13
A. Kajian Teoretis	13
1. Keterampilan <i>Parry Reposte</i> dalam Permainan Anggar	13
a. Pengertian Belajar Gerak.....	13
b. Hakikat Keterampilan Gerak	22
c. Keterampilan <i>Parry Reposte</i>	28
2. Permainan Anggar.....	36
3. Metode Latihan	41
a. Metode <i>Whole Practice</i>	42
b. Metode <i>Part Practice</i>	46
4. Koordinasi Mata Tangan	48
B. Penelitian yang Relevan.....	51
C. Kerangka Pemikiran.....	52
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Metode dan Desain Penelitian	58

B. Partisipan Penelitian.....	59
C. Lokasi , Populasi dan Sampel.....	59
D. Validitas Penelitian	63
E. Definisi Operasional	67
F. Instrument Penelitian	68
G. Prosedur Penelitian	74
H. Teknik Analisis Data.....	78
I. Hipotesis Statistik	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil Penelitian.....	80
1. Deskripsi Data.....	81
2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	83
a. Uji Normalitas	83
b. Uji Homogenitas	84
3. Pengujian Hipotesis.....	84
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	100
A. Simpulan.....	100
B. Implikasi	100
C. Rekomendasi	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	110
RIWAYAT HIDUP.....	242

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1	Rancangan Faktorial 2x2.....	58
3.2	Pengelompokan Sampel Eksperimen.....	63
3.3	Validitas Internal.....	64
3.4	Kisi-kisi Tes Keterampilan <i>Parry Reposte</i>	70
3.5	Rangkuman Materi Latihan Metode <i>Whole</i> dan <i>Part</i>	75
4.1	Deskripsi Data Hasil Tes Keempat Kelompok Eksperimen.....	81
4.2	Rangkuman Deskripsi Hasil Tes Keempat Kelompok Eksperimen ...	82
4.3	Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> ^a	84
4.4	Uji Homogenitas <i>Levene's Tes</i>	83
4.5	Hasil Uji ANOVA Dua Jalur (Two Way ANOVA).....	85
4.6	Hasil Uji Hipotesis Ketiga Metode Latihan dan Koordinasi Tinggi...	88
4.7	Hasil Uji Hipotesis Keempat Metode Latihan dan Koordinasi Rendah	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Fase Belajar Gerak.....	17
2.2	Keterampilan Motorik.....	23
2.3	Klasifikasi Keterampilan Gerak	24
2.4	Keterampilan Tertutup	27
2.5	Keterampilan Terbuka.....	27
2.6	Jenis Tangkisan dalam Permainan Anggar	30
2.7	Teknik Pelaksanaan <i>Parry 4</i>	31
2.8	Teknik Pelaksanaan <i>Reposte</i>	33
2.9	Teknik Pelaksanaan <i>Parry Reposte</i>	35
2.10	Bidang Perkenaan dalam Permainan Anggar	37
2.11	Jenis Senjata dalam Permainan Anggar	38
3.1	Teknik Pembagian Kelompok Koordinasi Tinggi.....	61
3.2	Teknik Pembagian Kelompok Koordinasi Rendah	62
3.3	Tes Keterampilan <i>Parry Reposte</i> dengan <i>Parry 4</i>	71
3.4	Tes Koordinasi Mata Tangan	74
3.5	Alur Penelitian.....	77
4.1	Grafik Plot Interaksi Metode dan Kelompok	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1	Uji Coba Instrument.....	110
2	Hasil Data Uji Coba Instrumen	131
3	Hasil Validasi Judge I Rencana Program <i>Whole Practice</i>	146
4	Hasil Validasi Judge II Rencana Program <i>Whole Practice</i>	148
5	Hasil Validasi Judge I Rencana Program <i>Part Practice</i>	150
6	Hasil Validasi Judge II Rencana Program <i>Part Practice</i>	152
7	Hasil Validasi Judge I Pelaksanaan Metode <i>Whole Practice</i> (Video)....	154
8	Hasil Validasi Judge II Pelaksanaan Metode <i>Whole Practice</i> (Video)...	156
9	Hasil Validasi Judge I Pelaksanaan Metode <i>Part Practice</i> (Video).....	158
10	Hasil Validasi Judge II Pelaksanaan Metode <i>Part Practice</i> (Video).....	159
11	Hasil Rekap Judge Rencana <i>Whole Practice</i>	162
12	Hasil Rekap Judge Rencana <i>Part Practice</i>	164
13	Hasil Rekap Judge Pelaksanaan <i>Whole Practice</i> (Video)	166
14	Hasil Rekap Judge Pelaksanaan <i>Part Practice</i> (Video)	168
15	Kerangka Treatment Penelitian	170
16	Kisi-kisi Treatment Penelitian.....	171
17	Program Latihan Secara Keseluruhan.....	173
18	Program Latihan <i>Part practice</i>	175
19	Program Latihan <i>Whole practice</i>	198
20	Data Tes Koordinasi Mata Tangan	218
21	Data dari Batas Atas dan Batas Bawah.....	220
22	Pembagian Kelompok <i>Whole Practice</i>	221
23	Pembagian Kelompok <i>Part Practice</i>	222
24	Hasil Data Tes Akhir	223
25	Deskripsi Data Hasil Tes Keempat Kelompok.....	235
26	Uji Normalitas	236

27	Uji Homogenitas	237
28	Hasil Uji ANOVA Dua Jalur (two way ANOVA)	238
29	Grafik Plot Interaksi Metode dan Kelompok	239
30	Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	240
31	Hasil Uji Hipotesis Keempat	241
32	Riwayat Hidup	242