

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Profil *self-esteem* remaja di LKSA Taman Harapan Muhammadiyah Bandung secara umum positif. Walaupun memang dalam beberapa indikator masih terlihat negatif, namun demikian dengan diberikannya intervensi bimbingan kelompok terdapat perubahan *self-esteem* pada setiap anak walaupun tidak begitu signifikan.

Berdasarkan hasil uji empirik di lapangan, bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *group exercise* yang dilaksanakan selama enam pertemuan secara umum kurang efektif untuk mengembangkan *self-esteem* pada remaja yang berusia 15-17 tahun. Namun, terdapat satu orang remaja setelah diberikan intervensi menunjukkan perubahan yang signifikan.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka rekomendasi utama penelitian ini adalah *bimbingan kelompok group exercise* efektif digunakan untuk meningkatkan *self-esteem* Remaja usia 15-17 tahun LKSA Taman Harapan Muhammadiyah Bandung. Rekomendasi penelitian ditujukan kepada berbagai pihak terkait, yakni; guru bimbingan dan konseling, dinas sosial kota bandung, dan peneliti selanjutnya. Rekomendasi untuk masing-masing pihak dipaparkan sebagai berikut.

1. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru BK merupakan pihak yang bertanggung jawab memberikan layanan responsif terhadap permasalahan siswa perlu mulai menggunakan pendekatan *Bimbingan kelompok group exercise* untuk membantu remaja yang berusia 15-17 tahun dalam menyelesaikan

masalah yang dihadapinya, khususnya mereka yang tinggal di Panti Asuhan.

2. Dinas Sosial Kota Bandung dan Jawa Barat

Dinas Sosial merupakan pihak yang bertanggung jawab dalam pengelolaan LKSA secara keseluruhan di Kota Bandung, sehingga penting untuk memperhatikan fenomena *self-esteem* yang terjadi pada remaja yang tinggal di LKSA. Pemenuhan kebutuhan berupa sandang pangan saja tidak cukup. Akan tetapi yang paling penting adalah pemenuhan psikologis pada remaja.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimental* sehingga tingkat akurasi sangat sulit untuk di generalisasi.

Penelitian selanjutnya guna menguji efektivitas bimbingan kelompok teknik *group exercise* dalam meningkatkan *self-esteem* peneliti merekomendasikan menggunakan penelitian dengan desain *single-subject research* agar analisisnya lebih tajam dan mendalam.

Penelitian ini juga tidak menguji efektivitas bimbingan kelompok *group exercise* menggunakan sampel yang memadai sehingga hasilnya tidak dapat digeneralisasikan. Dengan menggunakan pendekatan *research and development*, peneliti merekomendasikan pengembangan model bimbingan kelompok *group exercise* untuk meningkatkan dan mengembangkan *self-esteem* kepada remaja usia 15-17 tahun baik yang tinggal di panti asuhan ataupun di luar panti asuhan dengan sample yang lebih banyak yang mewakili remaja yang tinggal di LKSA dan remaja yang tinggal bersama orang tua.