

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas dapat dikatakan bahwa, Media Audio Visual dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Hasil Belajar Pembelajaran Senam Aerobik pada siswa kelas VII SMP Nasional Bandung.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Bagi siswa, dengan adanya alat bantu media pembelajaran audio visual disarankan agar dapat menggunakannya dengan baik, dikarenakan alat bantu media audio visual akan mempermudah dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya dalam proses pembelajaran senam aerobik.

2. Bagi Pengajar

Bagi pengajar sendiri, disarankan agar dapat menggunakan media pembelajaran audio visual sebagai sarana dalam meningkatkan hasil belajar dalam aktivitas pembelajaran penjas, khususnya dalam meningkatkan hasil pembelajaran senam aerobik.