

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	Iv
DAFTAR ISI	V
DAFTAR TABEL	Vii
DAFTAR GAMBAR	Viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II TUJUAN PUSTAKA	9
A. Hakikat Belajar	9
B. Hakikat Pembelajaran	9
C. Senam Aerobik	10
D. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Belajar.....	11
E. Media Pembelajaran dalam Proses Mengajar	12
F. Media Audio Visual	15
G. Kerangka Pemikiran	18
H. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Metode Penelitian	22
B. Desain Penelitian	22
C. Definisi Operasional	23
D. Partisipan	23
E. Populasi dan Sampel	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Prosedur Penelitian	32
J. Analisis Data	33

BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA	37
	A. Hasil Pengolahan Data	37
	B. Uji Normalitas Data	37
	C. Uji Homogenitas	38
	D. Uji Hipotesis	39
	E. Diskusi Penemuan	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43
	A. Kesimpulan	43
	B. Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN A – PERANGKAT PEMBELAJARAN	46
	LAMPIRAN B – INSTRUMEN PENELITIAN	66
	LAMPIRAN C – HASIL ANALISIS DATA	69
	LAMPIRAN D – ADMINISTRASI DAN DOKUMENTASI	84
	RIWAYAT HIDUP	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Desain Penelitian <i>One Group Pretest Posttest</i>	22
Tabel 3.2.	Rentang Penilaian Kurikulum 2013.....	25
Tabel 3.3.	Rubik Penilaian Kognitif Senam Aerobik	26
Tabel 3.4.	Rubik Penilaian Afektif Senam Aerobik	27
Tabel 3.5.	Rubik Penilaian Psikomotor Senam Aerobik	27
Tabel 3.6.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Senam Aerobik	28
Tabel 3.7.	Klasifikasi Koefisien Validitas	30
Tabel 3.8.	Klasifikasi Derajat Reabilitas	31
Tabel 3.9.	Prosedur Penelitian	32
Tabel 4.1.	Data Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Senam Aerobik	36
Tabel 4.2.	Uji Normalitas Pembelajaran Senam Aerobik	37
Tabel 4.3.	Uji F Homogenitas Pembelajaran Senam Aerobik	38
Tabel 4.4.	Uji Hipotesis dengan menggunakan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Satu Pihak) Pembelajaran Senam Aerobik	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Paradigma Penelitian	32
--	----