

ABSTRAK

MOCHAMAD FAJAR PERMANA (1000027). Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Senam Aerobik Pada Siswa SMP Nasional Bandung. Dosen Pembimbing 1. Drs. Sucipto, M.Kes. 2. Dr. Helmi Firmansyah, M.Pd.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kesulitan siswa dalam mempelajari pembelajaran senam aerobik, adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh yang signifikan media audio visual terhadap hasil belajar senam aerobik. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest desain*. Dalam penelitian ini sampel berjumlah 40 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu Tes Psikomotor, Tes Kognitif dan Lembar Observasi Afektif Dalam Pembelajaran Senam Aerobik. Semua data dianalisis dengan rumus uji signifikansi menggunakan uji kesamaan dua rata-rata (satu pihak) dengan bantuan *Program Microsoft Excel 2010*. Hasil analisis menunjukkan bahwa Tes Psikomotor memiliki nilai t_{hitung} sebesar **7,028**, Tes Kognitif memiliki nilai t_{hitung} sebesar **13,166** dan Tes Afektif memiliki nilai t_{hitung} sebesar **20,166** dibandingkan dengan t_{tabel} sebesar **1,665** harga dari daftar distribusi t untuk $\alpha = 0,05$ atau **5%** dan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Media Audio Visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Hasil Belajar Senam Aerobik Pada Siswa SMP Nasional Bandung.

Kata Kunci : Media Pembelajaran, Audio Visual, Senam Aerobik

ABSTRACT

MOCHAMAD FAJAR PERMANA (1000027). This Minithesis titled **“Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Senam Aerobik Pada Siswa SMP Nasional Bandung. Dosen Pembimbing 1. Drs. Sucipto, M.Kes. 2. Dr. Helmi Firmansyah, M.Pd.**

This research is motivated by the difficulty of students in the study of learning aerobics, as for the purpose of this study is to determine whether there is a significant influence of audio-visual media on learning outcomes aerobics. The method used was experimental design with one group pretest-posttest design. In this study, a sample of 40 people with the sampling technique used purposive sampling. The instruments used are Psychomotor Tests, Tests of Cognitive and Affective Observation Sheet Aerobic Gymnastics in Learning. All data were analyzed using a significance test formula equality test two averages (one side) with the help of program Microsoft Excel 2010. Results of the analysis showed that the Psychomotor Tests have tcount of 7.028, Cognitive Tests have tcount at 13.166 and Affective Tests have tcount amounted to 20.166 compared with ttabel 1,665 t price of a distribution list for $\alpha = 0.05$ or 5% and $df = n1 + n2 - 2$. It can be concluded that the Audio Visual Media provides a significant effect on learning outcomes Aerobic Gymnastics Junior National Students of Bandung.

Keywords: *Learning Media, Audio Visual, Aerobics Gymnastics*