

**PENGARUH PEMANASAN MENGGUNAKAN PERMAINAN
TERHADAP KESIAPAN JASMANI SISWA DALAM MENGHADAPI
PEMBELAJARAN PENJAS**

(Studi Eksperimen pada siswa Kelas XI IPS di SMAN 1 Parongpong)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Cecep Riyandri

1206069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2016

**PENGARUH PEMANASAN MENGGUNAKAN PERMAINAN
TERHADAP KESIAPAN JASMANI SISWA DALAM MENGHADAPI
PEMBELAJARAN PENJAS**

Oleh :

Cecep Riyandri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Cecep Riyandri 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
September 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

CECEP RIYAN RIYANDI

1206069

**PENGARUH PEMANASAN MENGGUNAKAN PERMAINAN
TERHADAP KESIAPAN JASMANI SISWA DALAM MENGHADAPI
PEMBELAJARAN PENJAS**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing



dr. Lucky Angkawidjaja R, M.Pd

NIP. 19710328200121001

Mengetahui :

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

NIP. 196509091991021001