

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
UcapanTerimaKasih	iv
Daftar Isi.....	v
DaftarTabel.....	viii
DaftarGambar	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangPenelitian.....	1
B. RumusanMasalahPenelitian.....	2
C. TujuanPenelitian	3
D. ManfaatPenelitian.....	4
E. StrukturOrganisasiSkripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tes	6
1. PengertianTes	6
2. Jenis-JenisTes.....	6
3. FungsiTes	7
B. Pengukuran	8
1. PengertianPengukuran	8
2. Jenis-JenisSkalaPengukuran	9
3. FungsiPengukuran	10
C. Evaluasi	11
1. PengertianEvaluasi	11
2. Jenis-JenisEvaluasi.....	11
3. FungsiEvaluasi	12
D. Validitas.....	12
E. Reliabilitas	13

F. KebugaranJasmani	14
1. PengertianKebugaranJasmani	15
2. KomponenKebugaranJasmani.....	15
3. PembinaanKebugaranJasmani.....	16
G. Penelitian yang Relevan	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DesainPenelitian.....	19
B. Partisipan, Waktu, danTempatPenelitian.....	19
C. PopulasidanSampel	20
D. TeknikPengambilanSampel	21
E. TeknikPengumpulan Data	21
F. InstrumenPenelitian.....	22
G. ProsedurPenelitian.....	23
1. P.A.C.E.R.....	23
2. Back-Saver Sit-and-Reach	25
3. 90° Push-Ups.....	27
4. Curl Up	29
H. Norma Tes	32
I. Analisis Data.....	32
1. Mencari Rata-Rata Skor.....	32
2. MencariSimpangan Baku.....	33
3. MencariValiditas	33
a. ValiditasButirTes.....	33
b. ValiditasSeluruhTes.....	34
4. MencariReliabilitas.....	35
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	37
1. Validitas	37
a. ValiditasButirTes.....	37
b. ValiditasSeluruhTes.....	38
2. Reliabilitas	39
B. DiskusiPenemuan.....	40

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan.....	43
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	43
Daftar Pustaka	x
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	7
Tabel 2.2.....	18
Tabel 3.1	21
Tabel 3.2.....	22
Tabel 3.3.....	32
Tabel 3.4.....	32
Tabel 3.5.....	34
Tabel 3.6.....	36
Tabel 4.1	37
Tabel 4.2.....	38
Tabel 4.3.....	38
Tabel 4.4.....	39
Tabel 4.5.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	19
------------------	----