

DAFTAR ISI	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORITIS	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Meningkatkan Kesehatan Melalui Aktivitas Olahraga	8
2. Pengetahuan Olahraga Kesehatan Di Masyarakat.....	11
3. Partisipasi Masyarakat Dalam Berolahraga.....	15
4. Gambaran Ibu Rumah Tangga Usia Produktif.....	18
5. Jenis Sajian Olahraga Di Car Free Day Dago Bandung.....	20
B. Penelitian Terdahulu.....	21
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	23
B. Partisipan.....	23

C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Uji Coba Instrumen.....	27
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	31
H. Analisis Data.....	33
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan Penelitian.....	35
1. Deskripsi Data.....	35
2. Hasil Penghitungan Skor Ideal dan Skor Faktual.....	36
3. Uji Normalitas.....	37
4. Uji Pearson Correlation.....	38
B. Diskusi Temuan.....	39
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan.....	41
B. Implikasi.....	41
C. Rekomendasi.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	80

