

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OLAHRAGA KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI OLAHRAGA PADA IBU RUMAH TANGGA USIA PRODUKTIF

Udin
1100963

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Surdiniaty Ugelta¹
Sumardiyanto²

Faktanya tidak semua orang dapat melakukan aktifitas olahraga secara rutin, hal ini dikarenakan aktifitas setiap orang berbeda-beda, terutama berkaitan dengan profesinya, menjadi seorang ibu rumah tangga dapat dibilang pekerjaan yang monoton karena pekerjaan yang setiap harinya itu-itu saja namun untuk bisa mengerjakan pekerjaan seorang ibu rumah tangga tidaklah mudah dan dibutuhkan kondisi fisik yang prima seorang ibu rumah tangga perlu menjaga tubuhnya agar tetap bugar salah satunya yaitu dengan berolahraga. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk menganalisis ada atau tidaknya hubungan tingkat pengetahuan olahraga kesehatan dengan partisipasi ibu rumah tangga dalam berolahraga. Penelitian ini dilakukan di *car free day* dago Bandung dengan sampel ibu rumah tangga usia produktif yang berkisar antara 15-59 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif korelasi dengan menggunakan teknik sampel *purposive sampling* pada 30 ibu rumah tangga yang datang ke *car free day* dago Bandung, instrumen yang digunakan yaitu kuesioner (angket). Hasil yang diperoleh adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang olahraga kesehatan dengan angka partisipasi, $r = 0.541$. $p = 0.002 < 0.005$.

Kata Kunci : *pengetahuan olahraga kesehatan, partisipasi olahraga.*

Udin, 2016

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OLAHRAGA KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI
OLAHRAGA PADA IBU RUMAH TANGGA USIA PRODUKTIF

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT THE HEALTH OF THE SPORT WITH SPORTS PARTICIPATION IN PRODUCTIVE AGE HOUSEWIFES

Udin
1100963

Faculty Of Sport and Health Education
Indonesia University Of Education

Surdiniaty Ugelta¹
Sumardiyanto²

The fact is not everyone can do sports activities on a regular basis, this is because the activities of each person is different, mainly related to the profession, being a housewife could arguably monotonous work because work every day-that's it, but to be able to do the job a housewife is not easy and it takes excellent physical condition, a housewife needs to keep his body in order to stay fit, one of them is through exercise. the purposes of the research is to analyze whether there is any correlation with the level of knowledge of health sport participation rates housewife in sport. This research was carried out in Bandung Dago car free day with a sample of housewives productive age ranging between 15-59 years. The method used is descriptive method correlation using purposive sampling technique at 30 housewives who come to Bandung Dago car free day, the instrument used is questionnaire (questionnaire). The result of the research show that there is a significant correlation between knowledge about the health of the sport participation, $r = 0.541$. $p = 0.002 < 0.005$.

Key words : health sports knowledge, sports participation.

Udin, 2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OLAHRAGA KESEHATAN DENGAN PARTISIPASI
OLAHRAGA PADA IBU RUMAH TANGGA USIA PRODUKTIF**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu