

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Gambaran resiliensi pada subjek 1 terlihat pada kemampuannya menganalisa masalah, sikap tenang dalam menghadapi situasi sulit, dan memiliki sikap yang aktif terhadap berbagai informasi tentang autisme.
2. Gambaran resiliensi pada subjek 2 terlihat pada kemampuannya bertahan pada berbagai situasi sulit yang dihadapi serta kemampuannya untuk kembali bangkit dan mencoba peluang baru untuk memberika perawatan pada anaknya.
3. Faktor-faktor yang mendukung terbentuknya resiliensi pada subjek 1 adalah latar belakang pendidikan yang baik, cara pandang yang positif terhadap masalah, dukungan positif dari keluarga dan teman, serta kemampuan finansial yang memadai.
4. Faktor-faktor yang mendukung terbentuknya resiliensi pada subjek 2 adalah cara pandangnya yang positif terhadap masalah, dan motivasi yang kuat untuk terus mengupayakan memberikan perawatan dan pendidikan terbaik untuk anaknya.

B. SARAN

Saran pada penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini dilakukan pada dua subjek, diharapkan agar peneliti lain yang tertarik meneliti mengenai resiliensi pada orang tua yang memiliki anak dengan ASD mengambil subjek yang lebih beragam, misalnya subjek yang berbeda latar belakang budaya atau agama agar bisa menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi individu.
- b. Peneliti mengevaluasi wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini masih kurang mendalam, sehingga diharapkan agar peneliti selanjutnya menyiapkan diri lebih baik terutama dalam kemampuan menggali data dalam wawancara.
- c. Observasi yang dilakukan pada penelitian ini hanya berdurasi satu jam dan dilakukan dua kali, oleh karena itu peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengambilan data melalui observasi dengan durasi yang lebih lama serta dalam berbagai situasi sehari-hari agar mendapatkan data yang lebih kaya.
- d. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk melakukan pengambilan data mengenai profil ayah/ pasangan dari subjek utama.

2. Bagi Pemerintah

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa saat ini akses terhadap fasilitas medis maupun pendidikan terhadap anak dengan ASD masih belum menjangkau masyarakat yang membutuhkan secara menyeluruh. Diharapkan agar pemerintah melakukan penyebaran informasi mengenai anak berkebutuhan khusus, terutama anak dengan ASD dan menyediakan berbagai layanan terhadap anak berkebutuhan khusus dan keluarganya sampai lingkup terkecil, seperti desa/ kelurahan.