

## DAFTAR ISI

<b>Halaman</b>	
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b>	
A. KajianPustaka .....	8
1.Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Gerak dalam Pendidikan Jasmani .....	9
3. Pengertian Permainan Tradisional.....	12
4. Permainan Tradisional Tanpa Alat.....	12
5. Permainan Galah Asin.....	13
6. Pengertian Nilai Kerjasama.....	16
7. Penelitian Kelincahan.....	17
B. Kerangka Berfikir .....	17
C. Hipotesis Tindakan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	21

B. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian .....	23
C. Prosedur Penelitian.....	24
D. Rancangan Penelitian .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Metode Analisis Data .....	37
H. Validasi .....	41
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Pratindakan.....	42
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus .....	43
C. Perbandingan Hasil Tindakan Tiap Siklus .....	61
D. Pembahasan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	