

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan dan analisis data dari penelitian yang telah diuraikan ditarik kesimpulan bahwa pelaksanaan pembelajaran penjas bila ditinjau dari jam waktu aktif belajar siswa kelas VIII di SMP IT Salman Al-Farisi Bandung belum berjalan dengan baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dikemukakan, ada beberapa hal yang ingin disampaikan oleh penulis sebagai saran atau masukan yang diharapkan memberikan manfaat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Guru Penjas SMP Salman Al-Farisi

Bagi Guru penjas SMP Salman Al-Farisi harus lebih mempersiapkan peralatan dan bahan ajar yang akan digunakan pada pembelajaran agar waktu persiapan tidak terbuang banyak hanya untuk siswa mengambil alat pembelajarannya, guru harus dapat membicarakan pada guru mata pelajaran lain agar tidak mengambil waktu pembelajaran pendidikan jasmani karena waktu yang dibutuhkan untuk persiapan akan membuang waktu aktivitas siswa, guru harus dapat mengurangi instruksi pada saat pembelajaran berlangsung agar waktu aktivitas siswa tidak terbuang hanya untuk mendengarkan instruksi yang diulangi terus menerus.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang ingin mengadakan penelitian deskriptif tentang pelaksanaan pembelajaran penjas dilihat dari jam waktu aktif belajar siswa di SMP islam terpadu, penulis menyarankan untuk

memperdalam dan mengembangkan penelitian menggunakan metode penelitian yang lain agar hasil penelitian lebih beragam.

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Agar pendidikan di semua sekolah baik di sekolah swasta berlabelkan Islam ataupun sekolah lainnya dapat ditingkatkan lagi dalam segi pemberian materi, metode, media, dan evaluasi dalam melaksanakan proses pembelajaran di sekolah agar jam waktu aktif belajar siswa terpenuhi.