

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh simpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hasil kegiatan ekstrakurikuler tarung derajat dengan kecerdasan emosional siswa. Hal ini menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler terutama yang mengikuti ekstrakurikuler tarung derajat memiliki kemampuan kecerdasan emosional yang baik. Dalam penelitian ini hubungan antara hasil ekstrakurikuler tarung derajat dan kecerdasan emosional siswa sangat baik.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar Pendidikan Jasmani dan pembaca pada umumnya agar mendorong siswanya untuk mengikuti berbagai aktivitas ekstrakurikuler disekolah.
2. Sebagai sumbangan saran bagi penelitian selanjutnya agar lebih memperhatikan unsur-unsur pengujian atau pengukuran variabel penelitian yang mendetail.