

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. SIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian. Upaya ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membimbing anak berkebutuhan khusus di Desa Padalarang Kabupaten Bandung Barat.

1. Upaya ibu dalam membimbing kebersihan diri anak berkebutuhan khusus

Upaya yang paling sering dilakukan oleh ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membantu kemampuan bina diri ABK, mengenai kebersihan diri dengan membimbing ABK untuk mengajarkan dalam hal menyiapkan perlengkapan mandi, menggosok gigi, *toilet training*, mencuci rambut dan membiasakan mandi yang benar. Upaya ibu dalam memberikan bimbingan kepada ABK dengan cara mengajarkan, mengingatkan dan memberikan contoh yang benar serta menyarankan anak terkait kemampuan bina diri dalam aspek kebersihan diri dengan kategori 'Baik'.

2. Upaya ibu dalam membimbing makan dan minum anak berkebutuhan khusus

Upaya yang paling sering dilakukan oleh ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membantu kemampuan bina diri ABK, mengenai makan dan minum dengan membimbing ABK untuk mengajarkan dalam hal cara makan yang benar, menggunakan peralatan makan, cara minum yang benar, memberikan makanan sehat dan mengajarkan anak untuk memilih jajanan yang sehat. Upaya ibu dalam memberikan bimbingan kepada ABK dengan cara mengajarkan, mengingatkan dan memberikan contoh yang benar serta menyarankan anak terkait kemampuan bina diri dalam aspek makan dan minum dengan kategori 'Baik'

3. Upaya ibu dalam membimbing berhias diri anak berkebutuhan khusus

Upaya yang paling sering dilakukan oleh ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membantu kemampuan bina diri ABK, mengenai berhias diri dengan membimbing anak dalam hal cara menggunakan pakaian yang benar, memakai pakaian yang benar, membimbing menggunakan alas kaki, kaos kaki dan cara berhias diri. Upaya ibu dalam memberikan bimbingan kepada ABK dengan cara mengajarkan, mengingatkan dan memberikan contoh yang benar serta menyarankan anak terkait kemampuan bina diri dalam aspek berhias diri dengan kategori 'Baik'

4. Upaya ibu dalam membimbing menolong diri anak berkebutuhan khusus

Upaya yang paling sering dilakukan oleh ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membantu kemampuan bina diri anak berkebutuhan khusus, mengenai menolong diri dengan membimbing ABK untuk mengajarkan dalam hal menghindari dari bahaya, berkomunikasi dengan orang lain, menghindari dari binatang buas, mengendalikan dirinya dan menolong dirinya. Upaya ibu dalam memberikan bimbingan kepada ABK dengan cara mengajarkan, mengingatkan dan memberikan contoh yang benar serta menyarankan anak terkait kemampuan bina diri dalam aspek menolong diri dengan kategori 'Baik'

B. REKOMENDASI

Rekomendasi dalam penelitian ini dirumuskan berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian. Saran ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait, diantaranya:

1. Pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat

Pada pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat ini perlu di tingkatkan lagi dengan selalu memberikan pelatihan, khususnya bagi ibu dan ABK agar dapat memberikan pengaruh terhadap ABK dalam kehidupan sehari-harinya. Dengan adanya pelatihan ini sangat dibutuhkan oleh peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat dalam membimbing anak berkebutuhan terutama bagi yang kurang mampu dalam biaya pendidikan khususnya bagi ABK.

2. Ibu peserta pelatihan rehabilitasi berbasis masyarakat

Untuk ibu yang memiliki ABK dalam mengikuti pelatihan disarankan pada saat pelatihan selalu hadir dan pada pelaksanaan pelatihan dapat diterapkan di dalam kehidupan sehari-hari sehingga kemampuan bina diri anak dapat dikembangkan dengan baik.