

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Tesis	6
BAB II REVIU LITERATUR	6
A. Kajian Teori.....	6
1. <i>Life Satisfaction</i>	6
2. Aktifitas Fisik	8
3. Pendidikan Gizi	13
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	18
C. Kerangka Fikir.....	19
D. Hipotesis	20
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi Penelitian.....	22
2. Sampel Penelitian.....	22
C. <i>Treatment</i> Penelitian.....	23
D. Pengembangan Instrumen	24
1. Kisi-Kisi Instrumen.....	24
2. Penyekoran.....	25
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	25

E. Pengolahan dan Analisis Data	26
F. Limitasi Penelitian	28
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHAN PENELITIAN	31
A. Temuan Penelitian	31
1. Profil <i>Life Satisfaction</i> Anak Sebelum Intervensi	32
2. Profil <i>Life Satisfaction</i> Anak Setelah Intervensi	33
3. Perbandingan Pengaruh <i>Treatment</i> Antar Kelompok	34
3.1. Pengaruh Aktifitas Fisik terhadap <i>Life Satisfaction</i> Anak Obesitas ..	34
3.2. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap <i>Life Satisfaction</i> Anak Obesitas	35
3.3. Pengaruh Aktifitas Fisik dan Pendidikan Gizi terhadap <i>Life</i>	
<i>Satisfaction</i> Anak Obesitas	36
3.4. Perbandngan Pengaruh Setiap Intervensi terhadap <i>Life Satisfaction</i>	
Anak Obesitas	37
B. Pembahasan Penelitian	39
1. Perilaku Anak Selama Kegiatan Aktifitas Fisik dan Pendidikan Gizi	39
2. Pengaruh Program Aktivitas Fisik terhadap <i>Life Satisfaction</i> Anak	
Obesitas	40
3. Pengaruh Program Pendidikan Gizi terhadap <i>Life Satisfaction</i> Anak	
Obesitas	41
4. Pengaruh Program Aktivitas Fisik dan Pendidikan Gizi terhadap <i>Life</i>	
<i>Satisfaction</i> Anak Obesitas	42
5. Perbandingan Pengaruh Aktifitas Fisik, Program Pendidikan Gizi, dan	
Kombinasi Aktifitas Fisik Dan Pendidikan Gizi terhadap <i>Life</i>	
<i>Satisfaction</i> Anak Obesitas	43
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	45
A. Simpulan	45
B. Implikasi dan Rekomendasi	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50