

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISIvi
DAFTAR TABELix
DAFTAR DIAGRAMx
DAFTAR GAMBAR.....	.xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Pembatasan / Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR dan HIPOTESIS TINDAKAN

A. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
B. Hakikat Belajar.....	11
1. Pengertian Belajar.....	11
2. Faktor-faktor Lain yang Mempengaruhi Belajar.....	12

C. Hakikat Senam.....	14
1. Pengertian Senam.....	14
2. Senam Ketangkasan	14
3. Jenis-jenis Senam Ketangkasan	18
a. Senam Ketangkasan yang Menggunakan Alat.....	15
b. Senam Ketangkasan Tanpa Alat.....	16
D. Pendekatan Pola Gerak Dominan.....	16
E. Hakikat Aktivitas Permainan.....	17
F. Kerangka Berpikir.....	18
G. Hipotesis Tindakan.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Partisipan.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Metode Penelitian.....	22
D. Instrumen Penelitian.....	23
1. Catatan Lapangan.....	23
2. Format Lembar Observasi.....	24
3. Dokumentasi.....	26
4. Indikator Keberhasilan.....	26
E. Alur dan Rencana Penelitian	26
F. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
1. Deskripsi Data.....	30
2. Hasil Observasi.....	31
B. Pembahasan Penelitian	37
1. Hasil Siklus I.....	36
2. Hasil Siklus II.....	42
3. Hasil Siklus III.....	48
4. Hasil Siklus IV.....	54
C. Presentase Peningkatan Hasil Belajar Setiap Siklus.....	59
D. Diskusi Hasil Temuan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP