

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Batasan Istilah	6
BAB II KAJIAN TEORITIS KERANGKA PEMIKIRAN HIPOTESIS.. 9	
A. Kajian teoritis	9
1. Teori Belajar	9
2. Pertumbuhan dan Perkembangan siswa SMA	11
3. Permainan Hoki	14
4. Kecemasan	18
5. Kepercayaan Diri	25
B. Kerangka Pemikiran	30
C. Anggapan Dasar	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	35
2. Sampel	36
C. Desain dan Langkah – Langkah Penelitian	36

1. Desain Penelitian	36
2. Langkah – Langkah Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Kuisisioner (angket)	38
2. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	54
E. Uji Coba Instrumen Penelitian	54
1. Uji Validitas	54
2. Uji Reliabilitas	56
F. Prosedur Pengolahan Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN, PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Deskripsi Angket Penelitian	61
2. Verifikasi Angket	61
3. Klasifikasi Data dan Pemberian Skor	61
B. Hasil Pengelolaan Data	62
1. Mencari Nilai Rata – rata dan Simpangan Baku	63
C. Diskusi Semua	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	