

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMAN 26 BANDUNG DALAM PERMAINAN HOKI

Dian Indriansah

Kecemasan dan kepercayaan diri merupakan salah satu bagian terpenting dalam aspek psikologi yang dimiliki oleh seorang manusia remaja yang masih labil. Olahraga hoki merupakan olahraga permainan yang dilakukan secara beregu. Dalam olahraga tim yang bagus dan solid dibutuhkan individu yang memiliki kontrol emosi yang baik terhadap dirinya dan mempunyai kepercayaan diri yang tinggi selain kemampuan teknik dan pemahaman terhadap sebuah peraturan permainan. Permasalahan dalam penelitian ini adalah Apakah ada hubungan antara tingkat kecemasan dan kepercayaan diri siswa SMAN 26 Bandung dalam permainan hoki. Metode penelitian yang digunakan oleh penulis adalah metode deskriptif. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi yang mengikuti ekstrakurikuler hoki di SMAN 26 Bandung, sedangkan sampelnya sebanyak duapuluh orang. Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan anatar tingkat kecemasan dan kepercayaan diri siswa dalam permainan hoki dengan persentase tingkat kecemasan 79,39 % dan kepercayaan diri 75,76 %. Setelah mengetahui hasil penelitian maka dalam pembinaan olahraga hoki yang harus diperhatikan oleh seorang guru tidak hanya dalam aspek fisik tapi faktor psikis juga sangat penting untuk diperhatikan.

CONNECTION BETWEEN LEVELS OF ANXIETY AND CONFIDENCE OF STUDENTS SMAN 26 BANDUNG IN HOCKEY GAME

Fear and confidence constitute one of the most important parts in the psychology of human owned by a teenager who is still unstable. hockey is sport game conducted in teams.in a great team sport and solid takes individuals who have good control of here motions and comprehension of regulation game.problems in this study is whether there is a connection between level of anxiety and confidence of student SMAN 26 bandung in a hockey game. Research methods used by the author is descriptive methods. population and sample used in this research is students following hockey extracurricular at SMAN 26 bandung, sample as many as twenty people. tabulation and data analysis of result concluded there significant relation between levels of anxiety and confidence student whitin hockey game whit level of anxiety percentage 79,39 % and confidence 75,76% after knowing the results of research then in founding of hockey must reckon a teacher not only physical aspects but psychological factors reckon must important.