

## DAFTAR ISI

|                                                                                                       |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                   | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                            | <b>iii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>                                                                       | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                                | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                                           | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Penelitian.....                                                                     | 1           |
| B. Identifikasi Masalah.....                                                                          | 5           |
| C. Rumusan Masalah Penelitian.....                                                                    | 5           |
| D. Batasan Masalah.....                                                                               | 5           |
| E. Tujuan Penelitian.....                                                                             | 5           |
| F. Manfaat Penelitian.....                                                                            | 6           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR &amp;<br/>HIPOTESIS TINDAKAN.....</b>                  | <b>7</b>    |
| A. Hakikat Aktivitas Akuatik.....                                                                     | 7           |
| B. Hakikat Bermain.....                                                                               | 12          |
| C. Pengertian Pendekatan Bermain Dalam Pembelajaran Pendidikan<br>Jasmani Olahraga dan Kesehatan..... | 18          |
| D. Pembelajaran Gerak Dasar Renang dengan Pendekatan<br>Bermain.....                                  | 19          |
| E. Kerangka Berpikir.....                                                                             | 20          |
| F. Hipotesis Tindakan.....                                                                            | 22          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                                 | <b>23</b>   |
| A. Metodologi Penelitian.....                                                                         | 23          |
| B. Desain Penelitian.....                                                                             | 23          |
| C. Definisi Operasional.....                                                                          | 24          |

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| D. Instrumen Penelitian.....                          | 24        |
| E. Prosedur Penelitian.....                           | 29        |
| F. Pengumpulan Data.....                              | 33        |
| G. Analisis Data.....                                 | 34        |
| H. Validasi Data.....                                 | 37        |
| <b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>              | <b>39</b> |
| <b>A. TEMUAN.....</b>                                 | <b>39</b> |
| 1. Deskripsi Data.....                                | 39        |
| 2. Hasil Pra Observasi.....                           | 40        |
| 3. Siklus 1.....                                      | 45        |
| 4. Siklus 2.....                                      | 57        |
| <b>B. PEMBAHASAN.....</b>                             | <b>71</b> |
| <b>C. DISKUSI PENEMUAN.....</b>                       | <b>75</b> |
| <b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b> | <b>79</b> |
| A. Simpulan.....                                      | 79        |
| B. Implikasi dan Rekomendasi.....                     | 79        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>80</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>                         | <b>83</b> |