

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1. 2 Rumusan Masalah .....	3
1. 3 Tujuan Penelitian.....	3
1. 4 Manfaat/ Signifikansi Penelitian .....	3
1. 5 Struktur Organisasi Skripsi .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2. 1 Sejarah bola Basket .....	9
2. 2 Permainan Bola Basket .....	9
2. 3 Teknik Dasar Permainan Bola Basket .....	10
2. 4 Teknik Dasar Shooting Permainan Bola Basket .....	11
2. 5 Peraturan Permainan Bola Basket .....	15
2. 6 Shotloc dan Finger Tape Plaster.....	18
2. 7 Kerangka Pemikiran.....	18
2. 8 hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3. 1 Desain Penelitian .....	20
3. 2 Partisipan .....	21
3. 3 Populasi dan Sampel .....	21
3. 4 Instrumen Penelitian .....	21
3. 5 Prosedur Penelitian .....	23
3. 6 Analisis Data .....	26

<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>4.1 Temuan Penelitian .....</b>	<b>28</b>
4.1.1. Pengolahan Data .....	28
<b>4.2 Analisis Data .....</b>	<b>30</b>
4.2.1 Uji Normalitas .....	30
4.2.2 Uji Homogenitas .....	31
4.2.3 Uji One Way Anova.....	31
4.2.4 Uji Kruskall Wallis .....	33
<b>4.3 Pembahasan Penelitian/ Diskusi Temuan .....</b>	<b>35</b>
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>37</b>
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>37</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>37</b>
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>38</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Freethrow</i> .....	23
Tabel 3. 2 Tabel <i>Three Point</i> .....	23
Table 4. 3 Data Hasil Rata-rata Shooting.....	29
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas <i>Freethrow</i> .....	30
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas <i>Three point</i> .....	31
Tabel 4. 6 Hasil Uji Homogenitas <i>Freethrow</i> dan <i>Three point</i> .....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji <i>One Way Anova Three point</i> .....	32
Tabel 4. 8 Hasil Uji <i>Kruskall-Wallis Freethrow</i> .....	33
Tabel 4. 9 Hasil Post-hoc Test.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Lay Up Shoot</i> .....	13
Gambar 2. 2 <i>One Hand Set Shoot</i> .....	13
Gambar 2. 3 <i>Jump Shoot</i> .....	14
Gambar 2. 4 <i>Freethrow</i> .....	14
Gambar 2. 5 <i>Hook Shoot</i> .....	15
Gambar 3. 1 Desain Penelitian .....	20
Gambar 3. 2 Alat <i>Shotloc</i> .....	22
Gambar 3. 3 Alat <i>Finger Tape Plaster</i> .....	22
Gambar 3. 4 Komponen dan Proses Penelitian Kuantitatif .....	25

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Data Dasil <i>Shooting Freethrow</i> .....	28
Grafik 4. 2 Grafik Data Hasil <i>Shooting three point</i> .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Shooting Free throw .....	39
Lampiran 2. Data Hasil Shooting Three Poin .....	40
Lampiran 3. Hasil pengolahan data.....	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Hasil Uji Homogenitas.....	41
3. Hasil Uji One Way Anova .....	42
4. Hasil Uji Kruskall Wallis .....	43
5. Hasil Hasil Post Hoc Test .....	44
Lampiran 4. Surat-surat.....	45
Lampiran 5. Dokumentasi .....	54