

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang dijelaskan pada Bab IV dapat disimpulkan metode pembelajaran bagian memberikan pengaruh yang lebih baik dibandingkan dengan metode pembelajaran keseluruhan terhadap hasil penguasaan teknik *push* dalam cabang olahraga hoki. Metode bagian sangat cocok diterapkan pada siswa atau atlet pemula yang belum mempunyai dasar sama sekali terhadap keterampilan atau teknik dasar *push*, karena dalam metode bagian ini siswa melakukan tugas gerak yang dibagi-bagi dari gerakan yang sederhana atau mudah menuju gerakan yang lebih susah, setelah siswa menguasai semua bagian-bagian itu baru siswa melakukan gerakan secara utuh. Di lain pihak, metode keseluruhan lebih cocok diterapkan pada siswa tingkat lanjutan yang sudah menguasai teknik dasar, karena dalam metode ini siswa melakukan tugas gerak secara utuh, sehingga bagi siswa yang sudah menguasai teknik dasar *push* akan lebih mudah dan lebih menguasai keterampilan teknik *push* tersebut. Bagi siswa dengan tingkat kemampuan motorik yang rendah akan mengalami kesulitan dalam melakukan tugas gerak dengan metode keseluruhan ini. Berdasarkan penjelasan di atas, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Pembelajaran dengan menggunakan metode bagian memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran teknik *push* dalam cabang olahraga hoki.
2. Pembelajaran dengan menggunakan metode keseluruhan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran teknik *push* dalam cabang olahraga hoki.
3. Pembelajaran dengan menggunakan metode bagian memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan pembelajaran dengan menggunakan metode keseluruhan terhadap hasil pembelajaran teknik *push* dalam cabang olahraga hoki.

B. Saran

Saran dan masukan yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pendidik, pelatih, atlet hoki dan pembaca pada umumnya agar menerapkan metode bagian dalam rangka meningkatkan hasil pembelajaran teknik *push* olahraga hoki dalam pelaksanaan program pembelajarannya.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal teknik lainnya yang mempengaruhi prestasi cabang olahraga hoki.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.