

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA/ LANDASAN TEORETIS	
A. Motivasi Belajar	8
1. Hakikat Motivasi Belajar	8
2. Teori Tentang Motivasi.....	10
a. Teori <i>Insting</i>	10
b. Teori <i>Fisiologi</i>	10
c. Teori <i>Psikoanalitik</i>	10
1. Aspek-aspek Motivasi Belajar	10
2. Indikator Orang Termotivasi.....	11
3. Fungsi Motivasi.....	12
4. Tujuan Motivasi Belajar.....	12
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	12
B. <i>Ice Breaking</i>	13
1. Pengertian <i>Ice Breaking</i>	13
2. Pentingnya <i>Ice Breaking</i> Dalam Pembelajaran.....	14
a. Landasan Empiris	14
b. Landasan Teoritis	15
c. Landasan Yuridis.....	16

3. Tujuan dan Fungsi <i>Ice breaking</i>	16
4. Ciri-ciri <i>Ice Breaking</i>	17
5. Macam-macam.....	17
a. Jenis Yel-Yel	18
b. Jenis Tepuk Tangan	18
c. Jenis Lagu	18
d. Jenis Gerak Anggota Badan	19
e. Jenis Humor	20
f. Jenis Games	20
g. Jenis Cerita/dongeng.....	20
h. Jenis Audio Visual.....	20
C. Tinjauan Tentang Pengaruh Penerapan <i>Ice breaking</i> Terhadap Motivasi Belajar Penjas.....	21
D. Kerangka Berfikir	22
E. Hipotesis.....	25

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	26
B. Desain Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Tabel Instrumen Motivasi	34
2. Kriteria Pemberian Skor Pertanyaan atau Pernyataan	35
3. Proses Pengembangan Instrumen.....	36
a. Uji Validitas	37
b. Uji Reabilitas.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Analisis Data.....	39
H. Pelaksanaan Kegiatan.....	42

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Temuan	48
B. Uji Pra-syarat Analisis.....	51

1. Uji Normalitas Data	52
2. Uji Homogenitas	53
3. Uji Hipotesis	54
C. Diskusi Penemuan.....	55

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	58
B. Implikasi.....	58
C. Rekomendasi	58

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

3.1	Komponen dan Prosedur Penelitian Kuantitatif.....	27
3.2	Rumus <i>True Experimental Design</i>	28
3.4	Tehnik Sempel <i>Random Sampling</i>	34
3.11	Rumus Validitas.....	37
3.12	Rumus <i>Korelasi Product Moment</i>	37
3.13	Gambar Langkah-langkah Penelitian.....	39
4.8	Rumus T-Hitung	54

DAFTAR TABEL

3.3	Jumlah siswa kelas XI di SMA 1 Lembang.....	29
3.5	Daftar Nama Sampel Kelompok Eksperimen.....	31
3.6	Daftar Nama Sampel Kelompok Kontrol	32
3.7	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Belajar	34
3.8	Skor Soal Positif	36
3.9	Skor Soal Negatif	36
3.10	Skor Soal Alternatif Jawaban.....	36
3.14	Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Kegiatan	43
4.1	Hasil Perhitungan Kelompok Eksperimen	48
4.2	Hasil Perhitungan Kelompok Kontrol	49
4.3	Hasil Perhitungan Rata-rata Simpangan Baku Motivasi Belajar...	50
4.6	Data Hasil Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	52
4.7	Data Uji Homogenitas	53
4.9	Uji Hipotesis Dengan Perhitungan <i>Paired Sampel T-Test</i>	55

DAFTAR GRAFIK

4.4	Grafik Tingkat Motivasi Kelas Eksperimen.....	50
4.5	Grafik Tingkat Motivasi Kelas Kontrol	51
4.10	Grafik Tingkat Motivasi Belajar Kelompok Eksperimen dan Kontrol	56