

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Masalah	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
5. Batasan Penelitian	5
6. Definisi operasional	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN

2.1 Pembelajaran	8
2.2 Pendidikan jasmani	8
2.2.1 Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
2.2.2 Perbedaan Pendidikan Jasmani dan Latihan Olahraga	10
2.3 Pengertian Taekwondo.....	11
2.3.1 <i>Poomse</i> dalam Taekwondo	11
2.3.2 Pengertian poomse	13
2.3.3 Poomse Taegeuk	14
2.4 Gaya komando dan gaya guided discovery.....	20
2.4.1 Gaya komando	20
2.4.2 Gaya guided discovery.....	21
2.5 Hasil Belajar	23
2.6 Hubungan antara gaya komando, gaya guided discovery dan hasil belajar poomse	24

Arista Helpia, 2016

PENGARUH PENERAPAN GAYA KOMANDO DAN GAYA GUIDED DISCOVERY TERHADAP HASIL BELAJAR POOMSE DALAM PEMBELAJARAN TAEKWONDO DI SMP NEGERI 1 LEMBANG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.7	Kerangka Berfikir	24
2.8	Hipotesis penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Lokasi, Populasi Dan Sample Penelitian	27
3.1.1	Lokasi	27
3.1.2	Populasi.....	27
3.1.3	Sampel	28
3.2	Variabel Penelitian.....	29
3.3	Metode Dan DsainPenelitian.....	30
3.3.1	Metode Penelitian.....	30
3.3.2	DsainPenelitian	31
3.4	Prosedur Penelitian.....	33
3.5	Instrument Penelitian	33
3.5.1	Kriteria Penilaian	34
3.5.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	37
3.6	Uji Istrumen	42
3.7	Validitas Dan Reliabilitas	45
3.7.1	Uji Validitas	45
3.7.2	Uji Reliabilitas	46
3.7.3	Teknik Analisis Data.....	48
3.7.4	Menghitung Rata-Rata	48
3.7.5	Simpangan Baku	48
3.7.6	Uji Normalitas.....	48
3.7.7	Uji Homogenitas	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Pelaksanaan Penelitian	52
4.2	Pembahasan Hasil Data.....	53
4.3	Hasil Pengolahan dan Analisis Data	54
4.3.1	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku	54

4.3.2	Hasil Penghitungan Uji Normalitas	54
4.3.3	Hasil Penghitungan Uji Homogenitas	55
4.3.4	Hasil Pengujian Hipotesis	56
4.4	Diskusi Penemuan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.5	Kesimpulan	59
4.6	Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP