

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pendidikan jasmani diakui sebagai sebuah komponen kunci untuk meraih pendidikan bermutu dan menjadi bagian yang tak terpisahkan dari belajar seumur hidup, menyumbang kepada perolehan dan penghayatan nilai-nilai etika dan mendorong pelaksanaan fair play dalam sebuah fase kehidupan. Proses pembelajaran jasmani khususnya pembelajaran permainan bola voli menggunakan modifikasi media pembelajaran sangat membantu guru dan siswa dalam mengikuti pelajaran sehingga proses pembelajaran berjalan dengan baik .

Dalam penelitian ini terdapat 2 siklus dan dari setiap siklus terdiri dari 2 tindakan. Dari setiap siklus dan tindakan-tindakan yang diberikan mengalami sebuah peningkatan. Hal ini ditunjukkan dengan Rata-rata nilai siswa pada observasi awal berjumlah 2,12 kemudian meningkat pada rata-rata nilai tes pada siklus ke I yang berjumlah 2,30 dan meningkat lagi pada tes siklus ke II dengan rata-rata nilai siswa menjadi 2,51. Dengan begitu dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran, proses belajar mengajar permainan bolavoli siswa kelas VII C SMP Negeri 18 Bandung menjadi lebih baik.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat penulis sampaikan sesudah melaksanakan penelitian berdasarkan hasilnya, yaitu:

mengajarkan passing bawah bolavoli pada peserta didik secara langsung tidak memperhatikan unsur psikologi anak. Pada aspek psikologi, siswa merasa ketakutan dan merasa sakit terhadap bola yang harus dipassing menggunakan tangan dikarenakan bola yang digunakan keras, dan lapangan yang digunakan menyulitkan siswa apabila menggunakan

1. Bagi guru penjas atau pembina olahraga, penulis menyarankan khususnya pada pembelajarn permainan bolavoli sebaiknya lebih memperhatikan unsur psikologis siswa, karena banyak siswa yang masih merasa takut dan kesakitan melakukan passing bawah dalam permainan bolavoli. Guru

penjas harus cerdas untuk mencari alternatif atau memodifikasi media pembelajaran yang disesuaikan dengan situasi, pertumbuhan dan perkembangan siswa. Dengan begitu tujuan dari pembelajaran pendidikan jasmani akan tercapai dengan baik.

2. Bagi pembaca dan pemerhati olahraga, atau pun mahasiswa olahraga yang akan melakukan pengembangan dan penelitian lebih lanjut dengan kajian lebih mendalam dan pemberian tindakan yang lebih baik dari setiap siklusnya.

Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga bermanfaat bagi semua pihak, terutama untuk perkembangan pembelajaran permainan bolavoli.