

Nama: Dini Eka Suryani. NIM: 1204311. Judul: Perbandingan Pembelajaran Ekstrakurikuler Beladiri Karate dengan Sepakbola Terhadap *Self Control* Siswa SMP Negeri 2 Lembang. Pembimbing Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.

ABSTRAK

Untuk mengetahui perbandingan pembelajaran ekstrakurikuler beladiri karate dengan permainan sepakbola terhadap *self control* siswa SMP Negeri 2 Lembang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *ex post facto*. Desain penelitian yaitu *Causal Comparative*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karate dan sepakbola. Sampel dalam penelitian ini adalah sampling purposive yaitu 15 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler karate dan 15 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis uji t dengan kesamaan dua rata-rata dua pihak. Hasil pengujian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, dengan diperolehnya t hitung 3,935 lebih besar dari t1- α (2,048). Sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara pengaruh pembelajaran beladiri karate dengan pembelajaran permainan sepakbola terhadap *self control* siswa SMP Negeri 2 Lembang. Kesimpulannya, ekstrakurikuler karate lebih meningkatkan *self control* dibandingkan dengan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMP Negeri 2 Lembang.

Kata Kunci: Karate, Sepakbola, *Self Control*

Name: Dini Eka Suryani. NIM: 1204311. Title: The Comparative Study of Extracurricular Karate with Football towards Self Control of Students of SMP Negeri 2 Lembang. Supervisor Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO. Physical Education Health and Recreation Study Program. Faculty of Education and Health. Indonesian Education University.

ABSTRACT

To determine the comparative study of extracurricular karate with football game towards self-control of Students of SMP Negeri 2 Lembang. The method that is used is ex post facto methodology. The study design is Causal Comparative. The populations in this study are students who join in extracurricular karate and football. The sample in this study is purposive sampling that is 15 students who join in extracurricular karate and 15 students who join in extracurricular football. *The statistical analysis that is used is the analysis of t test with two average similarities of two parties.* The test results show that the hypothesis is accepted, by obtaining $t = 3.935$ bigger than $t_{1-\alpha} (2.048)$. So that there are significant differences between the influences of karate study with football game study towards self-control of Students of SMP Negeri 2 Lembang. In conclusion, extracurricular karate further improves self-control than extracurricular football activities in SMPN 2 Lembang.

Keywords: Karate, Football, Self-Control