

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan sebelumnya, dapat diperoleh simpulan yang diuraikan sebagai berikut:

1. Pelatihan Bina Mental Spiritual dikelola melalui tiga tahapan, yaitu tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, dan tahap evaluasi. Tahap perencanaan dilakukan dengan tiga tahapan perencanaan yaitu *forecasting* (identifikasi kebutuhan pelatihan), *programming*, dan *budgetting*. Tahap pelaksanaan dilakukan dengan mengaplikasikan design pelatihan yang telah disusun melalui cara memaksimalkan peran kepemimpinan, motivasi, komunikasi, dan koordinasi. Sedangkan evaluasi dilakukan dalam dua bentuk, yaitu deskriptif untuk mengevaluasi hasil pembelajaran, dan angket untuk mengevaluasi program.
2. Pelatihan bina mental spiritual telah menumbuhkan ketahanan pribadi dalam diri alumni peserta. Hal ini ditandai dengan adanya penumbuhan aspek-aspek yang membentuk ketahanan pribadi, yaitu jati diri, karakter, dan kompetensi. Hal ini dipengaruhi oleh motivasi internal, substansi materi, serta pembiasaan-pembiasaan yang diberlakukan pada masa pelatihan.
3. Terdapat beberapa faktor yang mendukung dalam pelaksanaan program pelatihan bina mental spiritual diantaranya, lingkungan yang kondusif, tempat yang nyaman, materi yang sesuai dengan kebutuhan, metode pembelajaran yang inovatif, sarana/fasilitas yang memadai, dan keterjangkauan biaya. Sedangkan faktor-faktor yang menghambat pelatihan bina mental spiritual, yaitu Tidak adanya tindak lanjut secara berkesinambungan, tidak ada materi praktik, profil pribadi peserta yang tidak didapatkan diawal, jumlah peserta yang banyak sehingga tidak dapat menggunakan *U Shape Style*, dan tempat yang terlalu nyaman sehingga membuat peserta lalai.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kajian dari kesimpulan yang telah dipaparkan, berikut ini adalah saran atau rekomendasi yang dapat peneliti berikan.

1. Pengelolaan pelatihan bina mental spiritual dalam menumbuhkan ketahanan pribadi pemuda
 - a. PT. Trustco Inova Solution dapat mengembangkan atau mempertahankan pola pengelolaan pelatihan yang telah ada.
 - b. PT. Trustco Inova Solution sebaiknya melakukan pretest secara tertulis supaya dapat membandingkan perkembangan pemahaman peserta terhadap materi yang disampaikan.
 - c. PT. Trustco Inova Solution sebaiknya melakukan tindak lanjut dan monitoring hasil pelatihan kepada peserta untuk menjaga kebermanfaatan pelatihan dan mengembangkannya dalam diri peserta.
2. Penumbuhan ketahanan pribadi peserta pelatihan Bina Mental Spiritual di PT. Trustco Inova Solution Bandung
 - a. Peserta sebaiknya tetap menjaga dan mengembangkan hasil pelatihan yang telah diikuti serta menjaga kontinuitas pembiasaan yang telah dibangun semasa pelatihan. Sehingga peserta bisa mendapatkan hasil yang lebih baik.
 - b. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat mengkaji lebih dalam tentang ketahanan pribadi sehingga ketahanan pribadi menjadi lebih diperhatikan oleh banyak orang.
3. Faktor pendorong dan penghambat pelatihan bina mental spiritual dalam menumbuhkan ketahanan pribadi pemuda di PT. Trustco Inova Solution Bandung
 - a. PT. Tustco Inova Solution sebaiknya membuat perkiraan tentang faktor-faktor yang bisa menghambat pelatihan sehingga dapat memberikan alternatif yang mampu mengurangi atau menghilangkan hambatan tersebut.
 - b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi.