

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penjelasan Istilah	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 9
A. Pengertian, Tujuan dan Pentingnya Pendidikan Jasmani	9
B. Pengertian, Tujuan, dan Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler	11
C. Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa	13
D. Pendekatan Pembelajaran Taktis	15
E. Pengaruh Pendekatan Taktis dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	17
F. Langkah-langkah Pendekatan Taktis dalam Kegiatan Ekstrakurikuler	18
G. Kelebihan Pendekatan Taktis	19
H. Permainan Bulutangkis	20
I. Keterampilan Dasar Permainan Bulutangkis.....	21
J. Hasil Belajar Keterampilan Dasar Lob Bertahan	23
K. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Desain Penelitian	28
D. Definisi Istilah	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Analisis Data	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 35
A. Hasil Penelitian	35
1. Proses Kegiatan Ekstrakurikuler	35
2. Nilai dan Analisis Data	38
a. Nilai Pretest	38
b. Nilai Posttest	40
c. Analisis Data	41
B. Pembahasan	47
 BAB V PENUTUP	 50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA	 53
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Skor dan nilai pretest bermain bulu tangkis pukulan lob bertahan dalam kegiatan ekstrakurikuler	39
Tabel 4.2	Rekapitulasi Skor dan Nilai Pretes	40
Tabel 4.3	Skor dan nilai posttest hasil belajar bermain bulu tangkis dalam kegiatan ekstrakurikuler	40
Tabel 4.4	Rekapitulasi skor dan nilai posstest	41
Tabel 4.5	Uji Normalitas Nilai Pretest.....	43
Tabel 4.6	Uji Normalitas Nilai Postes.....	44
Tabel 4.7	Uji Homogenitas	45
Tabel 4.8	Uji Hipotesis	46
Tabel 4.9	Rekapitulasi peningkatan skor pretest dan posttest.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Desain Penelitian	28
Gambar 3.2	Prosedur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Program Latihan Bulutangkis
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Keputusan Pembimbing
Lampiran 5	Gambar Pedoman Penilaian
Lampiran 6	Format Penilaian
Lampiran 7	Rekapitulasi Nilai Pretest dan Posttest
Lampiran 8	Rekapitulasi hasil Statistik
Lampiran 9	Foto-Foto Saat Penelitian