

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dapat disimpulkan hasil penelitian di SMAN 10 Bandung bahwa model pembelajaran *problem based learning* berpengaruh dengan signifikan terhadap penguasaan gerak pencak silat dimana nilai rata-rata tes penguasaan gerak pencak silat jurus sipecut siswa yang diberi perlakuan *problem based learning* lebih besar dibandingkan dengan nilai rata-rata penguasaan gerak pencak silat jurus sipecut siswa yang tidak diberi perlakuan *problem based learning*.

Berdasarkan hipotesis yang diajukan, hipotesis dapat diterima. Hasil tersebut didapat dari penghitungan statistik, diperoleh dari perhitungan uji-t yang mana menghasilkan perolehan yang signifikan antara kelompok yang diberi perlakuan dengan kelompok yang tidak diberi perlakuan. Maka model pembelajaran *problem based learning* dapat meningkatkan penguasaan gerak pencak silat

B. Rekomendasi

1. Guru Penjas Orkes

Model pembelajaran *problem based learning* dapat dijadikan salah satu upaya dalam pembelajaran penjas agar siswa dapat dengan cepat menguasai materi pencak silat.

2. Peneliti Selanjutnya

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, menambah wawasan serta dapat dikembangkan lagi lebih baik dengan subyek yang lain. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan materi, wawasan atau ilmu dalam pembelajaran, khususnya pada pembelajaran penjas di sekolah.