

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat bagi Konselor/Guru Bimbingan dan Konseling	6
1.4.2. Manfaat bagi Mahasiswa	6
1.4.3. Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	6

BAB II SENSE OF HUMOR DAN STRES

2.1. Kajian Teoritis	8
2.1.1. <i>Sense of humor</i>	8
2.1.1.1. Pengertian Humor	8
2.1.1.2. Mekanisme Humor	9
2.1.1.3. Fungsi Psikologis dan Manfaat Humor	9
2.1.1.4. Pengerian <i>Sense of humor</i>	11
2.1.1.5. Aspek-aspek <i>Sense of Humor</i>	13
2.1.1.6. Faktor yang memengaruhi <i>Sense of humor</i>	14
2.1.2. Stres	14
2.1.2.1. Pengertian Stres	14
2.1.2.2. Sumber Stres	15
2.1.2.3. Jenis dan Orientasi Stres	16
2.1.2.4. Gejala Stres	17
2.1.2.5. Mekanisme Stres Berdasarkan Penilaian Kognitif (<i>Cognitif Appraisal</i>)	19
2.1.2.6. Stres pada Remaja	20

2.1.2.7. Mengatasi Stres (<i>Coping</i>)	21
2.1.3. Keterkaitan antara <i>Sense of Humor</i> , Stres dan Bimbingan dan Konseling	23
2.2. Penelitian Terdahulu	25
2.3. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	28
3.2. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.2.1. Lokasi Penelitian	28
3.2.2. Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	30
3.3.1. <i>Sense of humor</i>	30
3.3.2. Stres.....	31
3.4. Instrumen Penelitian	32
3.4.1. Jenis Instrumen penelitian.....	32
3.4.2. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	32
3.4.3. Penyusunan Item Pernyataan	35
3.4.4. Uji Kelayakan Instrumen	36
3.4.5. Uji Keterbacaan.....	40
3.4.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.4.6.1. Uji Validitas	40
3.4.6.2. Uji Reliabilitas	41
3.5. Teknik Pengolahan Data	43
3.5.1. Verifikasi Data	43
3.5.2. Penyekoran Data	43
3.6. Analisis Data.....	44
3.6.1. Kategorisasi Data	44
3.6.2. Uji korelasi Data	46
3.7. Prosedur Penelitian	47
3.7.1. Tahap Persiapan	47
3.7.2. Tahap Pelaksanaan	47
3.7.3. Tahap pelaporan.....	48

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Temuan Penelitian	49
4.1.1. Kecenderungan <i>Sense of Humor</i> Siswa Kelas IX SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016-2017.....	49

4.1.1.1.	Kecenderungan Umum	49
4.1.1.2.	Kecenderungan Per Aspek.....	49
4.1.2.	Kecenderungan Stres Siswa Kelas IX SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016-2017	51
4.1.2.1.	Kecenderungan Umum	51
4.1.2.2.	Kecenderungan Per Aspek.....	52
4.1.3.	Hubungan Antara <i>Sense of Humor</i> Kelas IX dengan Stres Siswa SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016/2017.....	53
4.2.	Pembahasan.....	55
4.2.1.	Kecenderungan Umum <i>Sense of Humor</i> Siswa Kelas IX SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016-2017	55
4.2.2.	Kecenderungan Umum Stres Siswa Kelas IX SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016-2017	56
4.2.3.	Hubungan antara Antara <i>Sense of Humor</i> dengan Stres Siswa Kelas IX SMPN 19 Bandung Tahun Ajaran 2016/2017.....	58
4.3.	Implikasi bagi Layanan Bimbingan dan Konseling.....	59
4.4.	Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Rekomendasi.....	62
5.2.1.	Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	62
5.2.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	63

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Penelitian.....	29
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen <i>Sense of humor</i> (Sebelum Uji Kelayakan)	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Stres (Sebelum Uji Kelayakan).....	33
Tabel 3.4. Hasil Uji Kelayakan Instrumen <i>Sense of humor</i>	36
Tabel 3.5. Kisi-kisi Instrumen <i>Sense of humor</i> (Setelah Uji Kelayakan)	36
Tabel 3.6. Hasil Uji Kelayakan Instrumen Stres.....	37
Tabel 3.7. Kisi-kisi Instrumen Stres (Setelah Uji Kelayakan).....	37
Tabel 3.8. Hasil Uji Validitas Variabel <i>Sense of humor</i>	40
Tabel 3.9. Hasil Uji Validitas Variabel Stres	41
Tabel 3.10. Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	42
Tabel 3.11. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Sense of humor</i>	42
Tabel 3.12. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Stres.....	43
Tabel 3.13. Bobot Nilai Jawaban Instrumen <i>Sense of humor</i> dan Stres	44
Tabel 3.14. Interpretasi Skor Kategori <i>Sense of Humor</i>	45
Tabel 3.15. Interpretasi Skor Kategori Stres.....	45
Tabel 3.16. Interpretasi Koefisien korelasi	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi <i>Sense of humor</i>	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi <i>Sense of humor</i> Per Aspek.....	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Stres	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Stres Per Aspek.....	52
Tabel 4.5. Analisis Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	54
Tabel 4.6. Interpretasi Koefisien Korelasi	55
Tabel 4.7. Rancangan Operasional Layanan Bimbingan dan Konseling Siswa Kelas IX SMP Negeri 19 Bandung Tahun Ajaran 2016-2017.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Administrasi Penelitian

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
4. Lembar Bimbingan Skripsi

LAMPIRAN B: Instrumen Penelitian

1. Angket Penelitian *Sense of Humor* dan Stres (Sebelum Uji Kelayakan)
2. Hasil Uji Kelayakan Instrumen
3. Angket Penelitian *Sense of Humor* dan Stres (Setelah Uji Kelayakan)

LAMPIRAN C: Pengolahan Data Penelitian

1. Data Penelitian
2. Hasil Uji Validitas Item
3. Hasil Uji Reliabilitas
4. Kecenderungan Umum Variabel *Sense of Humor*
5. Kecenderungan Umum Variabel Stres
6. Hasil Uji Korelasi antara *Sense of Humor* dan Stres

LAMPIRAN D: Rencana Pelaksanaan Layanan

LAMPIRAN E: Dokumentasi Penelitian

LAMPIRAN F: Riwayat Hidup