

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pendekatan pembelajaran terhadap keterampilan bermain sepak bola.
2. Pendekatan taktis lebih baik dibandingkan dengan pendekatan teknis pada tingkat kebugaran jasmani tinggi terhadap keterampilan bermain sepak bola.
3. Pendekatan taktis dan pendekatan teknis pada tingkat kebugaran jasmani rendah memberikan hasil yang sebanding terhadap keterampilan bermain sepak bola.
4. Terdapat interaksi antara pendekatan pembelajaran dan kebugaran jasmani terhadap keterampilan bermain sepak bola.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani, pembina atau pelatih ekstrakurikuler sepak bola khususnya dan pembaca umumnya, dalam proses pembelajaran sepak bola untuk meningkatkan keterampilan bermain salah satunya dengan menerapkan pendekatan taktis dan teknis, karena terbukti secara empiris dapat memberikan kontribusi yang signifikan.
2. Bagi siswa yang memiliki tingkat kebugaran jasmani tinggi penggunaan pendekatan taktis memberikan alternatif dalam meningkatkan aktivitas jasmani dalam permainan sepak bola sehingga dapat berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan bermain.

3. Bagi lembaga sekolah SDN Bonang 2 dan SDN Lewiseeng 3 dapat dijadikan sebagai masukan bahwa untuk meningkatkan keterampilan bermain siswa dapat diterapkan suatu pendekatan pembelajaran berupa pendekatan taktis dan teknis.
4. Kepada peneliti berikutnya yang berminat untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang keterampilan bermain pada tingkat sekolah dasar, perlu dengan sampel yang lebih banyak dan pada jenis cabang olahraga yang lain, misalnya; pada cabang olahraga bola voli, bola basket, atletik.