

## **ABSTRAK**

Gina Rosdiana (1203235)

### **“PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN TANGGUNG JAWAB SISWA DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI SISWA YANG MENGIKUTI DAN YANG TIDAK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER PECINTA ALAM DI SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kebugaran jasmani dan tanggung jawab antara siswa yang mengikuti dan tidak mengikuti ekstrakurikuler pecinta alam. Metode penelitian *ex post facto*. Penelitian dilaksanakan terhadap 91 siswa SMA Laboratorium Percontohan UPI. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dan kuesioner tentang tanggung jawab. Berdasarkan hasil perhitungan uji independent sample t test diperoleh nilai sig = 0,000 untuk kebugaran jasmani dan nilai sig. = 0,001 untuk tanggung jawab, sehingga nilai sig. baik kebugaran jasmani dan tanggung jawab < 0,025 jadi  $H_0$  diterima. Kesimpulan terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani dan tanggung jawab antara siswa yang mengikuti dan tidak mengikuti ekstrakurikuler pecinta alam di SMA Laboratorium Percontohan UPI.

Kata kunci : kebugaran jasmani, tanggung jawab, pecinta alam.

Gina Rosdiana, 2016

**PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN TANGGUNG JAWAB SISWA DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI SISWA YANG MENGIKUTI DAN YANG TIDAK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER PECINTA ALAM DI SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRACT**

Gina Rosdiana (1203235)

### **"DIFFERENCES OF PHYSICAL FITNESS AND STUDENT RESPONSIBILITIES IN LEARNING PHYSICAL EDUCATION BETWEEN STUDENTS WHO PARTICIPATE AND NOT PARTICIPATE ACTORS OF OUTDOORS EXTRACURRICULAR IN LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI SENIOR HIGH SCHOOL"**

*The purpose of this study was to determine differences in the level of physical fitness and responsibility among students who participate and not participate actors of outdoors extracurricular. The method of this research is Ex post facto. The research was conducted on 91 students Laboratorium Percontohan UPI senior high school. The instrument used was Indonesian Physical Fitness Test (TKJI) and a questionnaire about responsibility. Based on the results of test calculations independent sample t test was obtained sig = 0,000 for physical fitness and sig. = 0.001 for responsibility, so sig. value of physical fitness and responsibilities is < 0.025 so Ha is received. Conclusion There are differences in the level of physical fitness and responsibility among students who participate and not participate actors of outdoors extracurricular in Laboratorium Percontohan UPI senior high school.*

*Keywords: physical fitness, responsibilities, actors of outdoors.*

Gina Rosdiana, 2016

**PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN TANGGUNG JAWAB SISWA DALAM  
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI SISWA YANG MENGIKUTI DAN YANG TIDAK MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER PECINTA ALAM DI SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu