

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. & Darajat, J. (2014). *Aplikasi Statistika dalam Penjas*. Bandung : CV. Bintang Warliartika.
- Alanazi, M,H. (2016). *Role of Warming-up in Promoting Athletes Health and Skill*. (International Journal). [online] Diakses dari : <http://www.ijsip.org/research-paper-01116/ijsip-p4923.pdf>.
- Ardiyanto & Sukoco. (2014). *Pengembangan Model Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional untuk meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan*. (Jurnal Keolahragaan). [online] Diakses dari: <http://journal.uny.ac.id/index.php/joalahraga/article/view/2608>.
- Arifin, Z. (2015). *Aktivitas Pemanasan dan Pendinginan pada Siswa Ekstrakurikuler Olahraga di SMP Se-Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang*. (Jurnal). [online] Diakses dari: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian*. (edisi keenam). Jakarta: PT. Asdi Mahastya.
- Juliantine, Tite, dkk. (2007). *“Teori Latihan”*. Bandung. Red Point Print.
- Kartini, dkk. (2011). *Efek Cairan Rehidrasi terhadap Denyut Nadi, Tekanan Darah, dan Lama Periode Latih*. (jurnal). [online] Diakses dari: <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>.
- Kristiyanto, dkk. *Model Aktivitas Belajar Gerak Berbasis Permainan Sebagai Materi Ajar Pendidikan Jasmani*. (jurnal). [online] Diakses dari: <http://jurnal.pasca.uns.ac.id/index.php/ss/article/view/1813>.
- Mahendra, A. (2007). *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

- Moran, Gass, Whelan. (1999) Warm-up : Efficacy of a Program Designed for Downhill Skiing. (Australian Journal). [online] Diakses dari: [http://svc019.wic048p.server-web.com/ajp/vol\\_45/4/AustJPhysioterv45i4whelan.pdf](http://svc019.wic048p.server-web.com/ajp/vol_45/4/AustJPhysioterv45i4whelan.pdf).
- Mulyana, B. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nengah, S. (2013). *Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denpasar*. (Sport and Fitness Journal). [online] Diakses dari: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/download/6069/4563&sa>.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. (edisi pertama). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Putra, N.M. (2015). *Pengaruh Pemanasan Permainan Tradisional Terhadap Keterampilan Sosial dan Waktu Aktif Belajar Siswa di SMP Negeri 2 Cisarua Bandung Barat*. (Skripsi). PJKR, FPOK, UPI.
- Rahayu, dkk. (2012). *Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung pada Aktivitas Aerobik*. (Jurnal). [online] Diakses dari: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>.
- Rumampuk, dkk. (2016). *Pengaruh Aktivitas Berlari Terhadap Tekanan Darah dan Suhu pada Pria Dewasa Normal*. (Jurnal). [online] Diakses dari: <http://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwi1-MXcvNDOAhUDIJQKHeIYD7cQFggZMAA&url=http%3A%2F%2Fjournal.unsrat.ac.id>.
- Sadikin, D. (2015). *Kontribusi Denyut Nadi Istirahat dan Kapasitas Vital Paru-paru Terhadap Kapasitas aerobik*. (Skripsi). PKO, FPOK, UPI.

- S, M, Elly, I. (2006). Perubahan Denyut Nadi pada Mahasiswa Setelah Aktivitas Naik Turun Tangga (Artikel Karya Tulis Ilmiah). [online] Diakses dari: <http://emprints.undip.ac.id/20417/1/irrene.pdf>.
- Sugiyono, (2010). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suherman, A. (2009). *Revitalisasi Pengajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV. Bintang Warli Artika.
- Sukoco, P. *Pengembangan Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani untuk Anak Berkebutuhan Khusus*. [online] Diakses dari: <http://staff.uny.ac.id/dosen/dr-pamuji-sukoco-mpd>.
- Sulistiyani, N.S. (2012). *Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa dengan Penerapan Metode Guided Note Taking pada Mata Diklat Memilih Bahan Baku Busana di SMK Negeri 4 Yogyakarta*. (Skripsi). [online] Diakses dari: <http://emprints.uny.ac.id/6903/1/skripsi.pdf>.
- Sunarto, L. (2013). *Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa Melalui Strategi Group Investigation pada Mapel PKn Materi Perundang-undangan Siswa Kelas V SD Negeri 01 Gumeng Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar Tahun Pelajaran 2012/2013*. (Skripsi). [online] Diakses dari: [http://eprints.ums.ac.id/23776/15/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/23776/15/NASKAH_PUBLIKASI.pdf).
- Tarigan, B. (2012). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Tim penulis (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Pendidikan Indonesia*. Bandung: UPI Bandung.
- Uhamisastra. (2010). *Permainan Tradisional*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

## INTERNET

(<http://aminuddinsportsciene.blogspot.co.id/2014/01/pemanasan-untuk-anak-usia-sekolah-dasar.html> [26 Juli 2016]).

(<http://berachunk-amrank.blogspot.co.id/2012/07/definisi-denyut-nadi.html>. [26 Juli 2016]).

([http://repository.upi.edu/3291/2/S-JKR\\_0900194\\_abstract.pdf](http://repository.upi.edu/3291/2/S-JKR_0900194_abstract.pdf). [ 12 Agustus 2016])

(<https://quebie.wordpress.com/kesehatan/jasmani/pengertian-jasmani-dan-olahraga> [12 Agustus 2016]).

(<http://firdalebahmadu.blogspot.co.id/2012/11/hubungan-denyut-nadi-dengan-banyak.html?m=1>. [26 Juli 2016])