

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	6
A. Tes Pengukuran.....	6
B. Fungsi Dan Prinsip-Prinsip tes pengukuran.....	7
1. Fungsi Tes Pengukuran.....	7
2. Prinsip-Prinsip Tes pengukuran.....	7
C. Kriteria Pemilihan Tes	8
1. Kesahihan (validity).....	8
2. Keterandalan (reliability).....	9
3. Objectifitas (okjetifity).....	10
4. Ekonomis.....	10
5. Keperaktisan dalam pelaksanaan.....	11
6. Norma	11
D. Karakteristik Cabang Olahraga Taekwondo.....	11
1. Peraturan Pertandingan.....	12
E. Hakikat Taekwondo.....	13
1. Pengertian taekwondo.....	13
2. Pengertian Tehnik Tendangan.....	14

3. Pengertian Kuda-kuda.....	18
4. Pengertian Step.....	20
5. Pengertian Kyorugi (sparring).....	23
6. Pengertian Kelincahan Dalam Taekwondo.....	24
F. Komponen-Komponen Kondisi Fisik.....	25
1. Pengertian Kondisi Fisik.....	25
2. Komponen Fisik Dasar.....	26
G. Anggapan Dasar	31
B. Hipotesis penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi Dan Sample.....	34
C. Desain Dan Alur Penelitian.....	36
D. Intrumen dan Tehnik Pengumpulan data.....	37
1. Instrumen.....	37
2. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3. Teknik Pelaksanaan Tes.....	38
E. Teknik Analisis Data	42
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	46
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	46
B. Hasil Perhitungan Validitas.....	47
C. Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisien Validitas Tes.....	47
D. Hasil Perhitungan Reliabilitas	48
E. Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisien Reliabilitas Tes.....	48
F. Diskusi Penemuan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	78

