

## ABSTRAK

### KONSTRUKSI TES KELINCAHAN DALAM CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO

**Pembimbing: sagitarius, M.Pd.**

**Jonathan samsi\***

**1104825**

Dalam pertandingan Taekwondo kelincahan merupakan aspek yang sangat penting yang harus dimiliki seorang atlet taekwondo. Seorang taekwondoin harus bergerak dengan cepat ke berbagai arah untuk dapat menghindari dan menyerang untuk dapat menghasilkan point. Dalam mengetahui kelincahan seorang atlet Taekwondo diperlukan alat ukur tes kelincahan yang gerakannya spesifik seperti dalam pertandingan sebenarnya. Untuk itu peneliti menguji tingkat validitas dan reliabilitas konstruksi tes kelincahan dalam cabang olahraga Taekwondo metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet kyorugi UKM Taekwondo UPI, sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari 14 orang, dengan menggunakan teknik purposive sample. Berdasarkan pengolahan dan analisis data diperoleh tingkat validitas konstruksi tes model A sebesar 0,93, model B 0,86. Sedangkan tingkat reliabilitasnya konstruksi tes kelincahan model A sebesar 0,92, model B 0,96. Oleh karena itu peneliti menarik kesimpulan bahwa konstruksi tes kelincahan penelitian ini menunjukkan tingkat validitas dan reliabilitas yang baik.

\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI 2011.

**Fakultas Pendidikan Olahragadan Kesehatan.**

## **KONSTRUKSI AGALITY TES IN THE SPORT TAEKWONDO**

**Preceptor: sagitarius, M.Pd.**

**Jonathan samsi\***

**1104825**

In the competition Taekwondo agility is most important to be must want to atlet taekwondo. Some one atlet taekwondo must moving to fast to any turn to be backing and attack from be want point. In want to be now agility some one atlet Taekwondo we must konstruksi agility tes be moving spesifik like in turmanent real. That it research test level validitas and reliabilitas konstruksi agility tes in the sport Taekwondo method to be want research it is method deskriptif. Populasi in research this like in atlet kyorugi UKM Tekwondo UPI, while sample to be used in research this consist from 14 person, with using technique purposive sample. Based on management and analysis data obtainable level validitas konstruksi tes model A as big as 0,93, model B 0,86. while level reliabilitas konstruksi agility tes model A as big as 0,92, model B 0,96. Therefore it research draw a conclusion that konstruksi agility tes research is showing level validitas and reliabilitas the good one.

\*Mahasiswa Program Study Education Coaching in sport FPOK UPI 2011.

**Fakultas Education Sport And Healty .**