

## BAB V

### KESIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari permainan tradisional terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa di SMP Negeri 5 Pandeglang.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari permainan tradisional terhadap kerjasama siswa di SMP Negeri 5 Pandeglang

#### B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis menggambarkan implikasi sebagai berikut :

1. Dengan menggunakan permainan tradisional akan berpengaruh terhadap jasmani siswa seperti yang dijelaskan Sukintaka (1992, hlm. 92) menjelaskan bahwa: Anak yang memainkan permainan tradisional akan melakukan dengan rasa senang, sehingga mereka akan terpacu untuk mengaktualisasikan potensinya yang terbentuk gerak, sikap, dan perilakunya . situasi ini akan menimbulkan perubahan aspek pribadi anak, ialah jasmani, rohani, sebagai makhluk sosial, dan makhluk tuhan.

#### C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang menernagkan bahwa:

1. Bagi lembaga pendidikan diharapkan untuk selalu melestarikan dan mengembangkan permainan tradisional agar mengajarkan ke anak cucu supaya tidak hilang kelestarian budaya kita.
2. Bagi pihak sekolah supaya memberikan wawasan tentang permainan tradisional agar anak dapat mengetahui budaya kita sendiri.
3. Bagi pendidikan jasmani diharapkan untuk selalu memperhatikan kebutuhan siswa sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang diharapkan materi yang diberikan dapat tersampaikan dengan baik sesuai

karakteristik peserta didik. Menurut peneliti bermain adalah kegiatan anak untuk mengekspresikan diri dalam pembelajaran penjas disekolah.

4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi supaya penelitian selanjutnya akan berjalan, karena peneliti masih kurang baik dalam penelitian tersebut dan masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki.