

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian .....	7
F. Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Kebugaran.....	11
a. Pengertian Kebugaran.....	11
b. Komponen Kebugaran.....	14
3. Hakikat Permainan Tradisional .....	15
A. Jenis-jenis Permainan Tradisional.....	18
a. Permainan Bebentengan.....	18
b. Permainan galasin.....	20

c. Permainan Boi-boian.....	21
d. Permainan Jala Ikan.....	23
e. Manfaat Permainan Tradisional.....	24
4. Hakikat Kerjasama.....	26
A. Hakikat Kerjasama.....	26
a. Syarat-Syarat Kerjasama.....	30
b. Macam-Macam Kerjasama.....	31
B. Kerangka Pemikiran.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Lokasi, Populasi dan Sampel.....	34
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Populasi.....	34
3. Sampel.....	34
B. Desain Penelitian.....	35
C. Metode Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
1. Tes Kebugaran Jasmani.....	39
2. Penilaian Kerjasama.....	43
F. Tahapan Uji Coba Alat Pengumpulan Data.....	50
H. Analisis Data.....	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Homogenitas.....	52
c. Uji Hipotesis.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	54
1. Uji Normalitas Data.....	54
2. Uji Homogenitas.....	56
C. Pengujian Analisis Penelitian.....	58
D. Diskusi Penemuan.....	59

<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Implikasi .....	61
C. Rekomendasi.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>124</b>