

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Gaya Hidup Aktif.....	7
B. Gaya Hidup Aktif Usia Dini .....	10
C. Kebugaran Jasmani.....	11
D. Daerah Urban, Sub Urban dan Rural.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
A. Desain Penelitian .....	17
B. Partisipan .....	19
C. Lokasi Dan Sampel Penelitian .....	19
D. Instrumen Penelitian.....	19
E. Prosedur Pelaksanaan.....	26

F. Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian dan Analisi Data.....	39
B. Pembahasan Temuan .....	41
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>43</b>
A. Simpulan .....	43
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	